

HighPerform Arm

DE GEBRAUCHSANWEISUNG

EN - INSTRUCTIONS FOR USE

FR - MODE D'EMPLOI

IT - ISTRUZIONI D'USO

PT - INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

ES - INSTRUCCIONES DE USO

NL - GEBRUIKSAANWIJZING

DA BRUGSANVISNING

SV - BRUKSANVISNING

FI - KÄYTTÖOHJE

NO BRUKSANVISNING

EL ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

TR - KULLANIM TALİMATLARI

HR - UPUTE ZA UPOTREBU

PL - INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

RU - ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

SK - NÁVOD NA POUŽÍVANIE

SL - NAVODILA ZA UPORABO

AR - تعليمات الاستخدام

Gebrauchsanweisung bitte lesen und aufbewahren!
Please read the instructions for use and keep them!
Veuillez lire et conserver le mode d'emploi !
Si prega di leggere e conservare le istruzioni d'uso!
Leia e guarde as Instruções de Utilização!
Por favor, lee las instrucciones de uso y guárdalas!
De gebruiksaanwijzing lezen en goed bewaren!
Læs og opbevar denne brugsanvisning!
Läs bruksanvisningen och förvara den på en säker plats!
Les og oppbevar bruksanvisningen!
Käyttöohje – lue ja säilytä!
Διαβάστε και φυλάσσετε τις οδηγίες χρήσης!
Lütfen kullanım talimatlarını okuyun ve dikkate alın!
Molimo pročitati i sačuvati upute za upotrebu!
Instrukcję użytkowania należy przeczytać i zachować!
Прочитайте и сохраните инструкцию по эксплуатации!
Prečítajte si a uschovajte návod na používanie!
Navodila za uporabo preberite in shranite!
يُرجى قراءة تعليمات الاستخدام والحفاظ عليها!



Richtiges Anlegen der Arm Sleeves: Außenseite unten: Logo, Innenseite unten: Rechts bzw. links Markierung (eingestricktes Symbol)

Correct donning of the arm sleeves: Outside at the bottom: logo; Inside at the bottom: marking for right or left (knitted-in symbol)

Mise en place correcte des Arm Sleeves : Face externe inférieure : logo, face interne inférieure : marquage à droite ou à gauche (symbole tricoté)

Procedura per indossare correttamente i bracciali Arm Sleeves: Esterno in basso: Logo, interno in basso: Marcatura destra o sinistra (simbolo intessuto)

Colocação correta das Arm Sleeves: Lado exterior para baixo Logótipo, lado interior para baixo: Marcação à direita ou à esquerda (símbolo tricotado)

Colocación correcta de las Arm Sleeves: Parte inferior externa: logotipo, parte inferior interna: marca derecha / izquierda (símbolo tejido)

Op de juiste wijze aanbrengen van de ArmSleeves Buitenkant onder: Logo, binnenkant onder: rechts of links markering (ingenaaid symbool)

Korrekt anbringelse af ArmSleeves: Yderside forneden: Logo, inderside forneden: Højre/venstre markering (strikket symbol)

Korrekt påtagning av Arm Sleeves: Utsida nedtill: Logotyp, insida nedtill: Märkning höger resp. vänster (instickad symbol)

Tukihihojen oikea pukemistapa: Alapuoli alhaalla: logo, sisäpuoli alhaalla: oikea tai vasen -merkinä (kudottu symboli)

Riktig påföring av Arm Sleeves: Nede på utsiden: Logo, nede på insiden: Markering til høyre eller venstre (integert symbol)

Σωστή εφαρμογή των μανικιών: Εξωτερική πλευρά κάτω: Λογότυπο, εσωτερική πλευρά κάτω: Σημάδι δεξιά ή αριστερά (ραμμένο σύμβολο)

ArmSleeves'in doğru yerleştirilmesi: Dış tarafı aşağıya: Logo, iç tarafı aşağıya: Sağ veya sol işaret (örülmüş sembol)

Pravilno postavljanje ArmSleeves: Vanjska strana dolje: Logotip, unutarnja strana dolje: desna ili lijeva oznaka (pleteni simbol)

Prawidłowe zakładanie rękawów ArmSleeves: Strona zewnętrzna dół: logo, strona wewnętrzna dół: oznaczenie prawej lub lewej strony (symbol wrobiony w dzianinę)

Правильное надевание рукавов Arm Sleeves: Наружная сторона, снизу: Логотип, внутренняя сторона, снизу: Маркировка справа или слева (вытканый символ)

Správne priloženie návleku ArmSleeves: Vonkajšia strana dole: Logo, vnútorná strana dole: Označenie vpravo alebo vľavo (vpletený symbol)

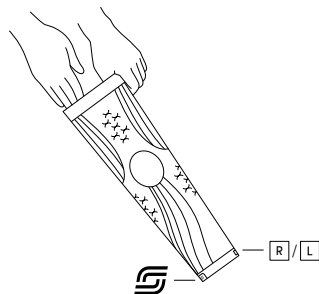
Pravilna namestitve kompresijske rokavice: Zunanja stran spodaj: Logotip, notranja stran spodaj: Desna ali leva oznaka (pleteni simbol)

التكبيت الصحيح لأكمام الذراع:
الجهة الخارجية في الأسفل: الشعار، الجهة الداخلية في الأسفل: العلامة على اليمين أو اليسار (رمز منميط)

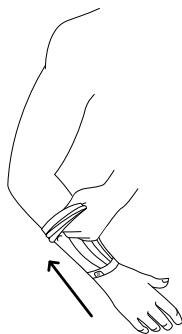
High Perform

Arm	Arm
Arm	Βραχίονας
Bras	Kol
Braccio	Ruka
Braço	Reka
Brazo	Рyка
Arm	Ruka
Arm	Roka
Arm	عازنلا
Käsivarsi	

1



2



Das eingestrickte **R/L** im Bündchen sollte an der Handinnenseite mittig positioniert sein.

The knitted-in **R/L** on the cuff should be positioned in the middle of the palm.

Le **R/L** tricoté sur le poignet doit être placé au milieu de la paume.

La **R/L** cucita sul polsino deve essere posizionata al centro del palmo.

O **R/L** tricotado no punho deve ficar posicionado no meio da palma da mão.

La **R/L** tejida en el puño debe colocarse en el centro de la palma de la mano.

De ingebreid **R/L** op de manchet moet in het midden van de handpalm worden geplaatst.

Det indstrikke **R/L** på manchetten skal placeres i midten af håndfladen.

Det instickade **R/L** på manschetten ska placeras i mitten av handflatan.

Mansetissa neulottu **R/L** -kirjaimen tulee olla kämmenen keskellä.

Den innstrikke **R/L** på mansjetten skal plasseres midt på håndflaten.

Το πλεκτό **R/L** στη μανσέτα πρέπει να τοποθετείται στη μέση της παλάμης.

Manşet üzerindeki örülmüş **R/L** avuç içi ortasına yerleştirilmelidir.

Pleteno **R/L** na manšeti treba biti postavljeno na sredini dlana.

Wszyste **R/L** na mankiecie powinno znajdować się na środku dłoni.

Вывязанная буква **R/L** на манжете должна располагаться посередине ладони.

Vpletené **R/L** na manžete by malo byť umiestnené v strede dlane.

Pletena črka **R/L** na manšeti mora biti na sredini dlani.

قفلللا فف لكووللللا **R/L** فرلللا عئلرو بجلل
ففللا ءللار فللللللا فف

3



4



ALLES RUND UM DEINE HIGHPERFORM

So legst Du Deine HighPerform

Arm Sleeves richtig an:

Bitte ziehe Deine HighPerform Arm Sleeves in bequemer und stabiler Position an.

1. Richte den Arm Sleeve so aus, dass Du das Logo am Handrücken sehen kannst.
2. Streife den Sleeve über die Hand und ziehe diesen hoch bis zum Ellenbogen. Du kannst dort zwei besonders dehnfähige Zonen erkennen, die an deinem Ellenbogen und der Ellenbeuge liegen sollten.
3. Ziehe den oberen Teil des Sleeves nun weiter über den Ellenbogenbereich, etappenweise Richtung Schulter.
4. Verteile das Material des Ärmels so, dass es keine Falten wirft. Wenn der Arm Sleeve einwandfrei sitzt, darf er nicht unangenehm drücken oder einschneiden und soll Dich nicht in Deiner Bewegung einschränken.

Allgemeines

Bitte lies die folgenden Informationen unbedingt vor dem ersten Gebrauch Deiner HighPerform Sleeves durch und bewahre sie für den Zeitraum der Benutzung auf.

Bitte beachten!

Die Wirkung der Sleeves kann nur dann richtig zum Tragen kommen, wenn sie korrekt angelegt wurden. Deine Sleeves sind weitgehend resistent gegen Öle, Salben, Hautfeuchtigkeit und andere Umwelteinflüsse. Durch bestimmte Kombinationen kann das Gestrick in seiner Haltbarkeit beeinträchtigt werden. Das Produkt nicht selbst reparieren – dadurch können Qualität und Wirkung beeinträchtigt werden. Das Produkt ist aus hygienischen Gründen nicht zur Anwendung von mehr als einem Nutzer geeignet. Das

eingenähte Textiletikett ist wichtig für die Identifikation und Rückverfolgbarkeit des Produkts. Wir bitten Dich daher, das Etikett unter keinen Umständen zu entfernen.

Warum sollte ich die HighPerform tragen?

Im Sport sind es Sekundenbruchteile, die über Sieg oder Niederlage entscheiden. Wer schneller reagiert, eine bessere Körperkontrolle, höhere Präzision und mehr Geschwindigkeit und Schnelldauer besitzt, hat am Ende den entscheidenden Vorteil.

Die HighPerform Arm Sleeves von Sportomedix können Dich bei sportlicher Aktivität unterstützen und können Dir folgende Vorteile bieten:

- = verbesserte Blutzirkulation und erhöhte Sauerstoffversorgung der Muskulatur
- = weniger Muskelvibrationen, Mikroverletzungen und Muskelkater
- = verlangsamte Ermüdung der Muskulatur
- = schnellere und bessere Regeneration
- = verbesserte Körperwahrnehmung und Muskelkoordination
- = messbare Leistungssteigerung

Im Training, im Wettkampf und natürlich auch in der Regeneration tragbar.

Was macht die HighPerform Arm Sleeves so besonders?

HighPerform kombiniert innovative Muskelkompression mit der effektiven Stimulation Deiner Faszientriggerpunkte. Der anatomische Druckverlauf und die perfekt abgestimmten Gestrickzonen unterstützen die Durchblutung und verbessern somit die Sauerstoffversorgung der Muskulatur. Dadurch kannst Du bei sportlicher Aktivität vorzeitiger Ermüdung entgegenwirken und Deine Regeneration positiv beeinflussen. Unser HighPerform Gestrick ist besonders

atmungsaktiv, widerstands- und strapazierfähig. Dank der speziellen, besonders dehnfähigen Zone am Ellenbogen und einer weiteren besonders weichen Zone in der Ellenbeuge sorgen die High Perform Arm Sleeves für maximale Bewegungsfreiheit, eine einzigartige Passform und höchsten Komfort. Bei jedem Wurf und Schlag, bei jeder schnellen Bewegung, im Training oder im Wettkampf, holst Du so das Maximum aus Dir heraus.

Was bewirken die zum Patent angemeldeten F+ Trigger Zones?

Direkt über den Triggerpunkten sind spezielle F+ Trigger Zones eingearbeitet. Sie können Deine Faszien und Muskeln stimulieren und so muskuläre Dysbalancen, Verkürzungen und Verhärtungen lösen. Ein weiterer positiver Effekt: Sie können Deine Körperwahrnehmung und Muskelkoordination verbessern.

Nebenwirkungen

Bei sachgemäßer Anwendung sind keine Nebenwirkungen bekannt. Sollten negative Veränderungen (z. B. Hautirritationen) während der Anwendung auftreten, ziehe das Produkt aus und wende Dich bitte umgehend an den Kundenservice unter contact@sportomedix.com. Der Hersteller haftet nicht für Schäden / Verletzungen, die aufgrund unsachgemäßer Handhabung oder Zweckentfremdung entstanden sind.

Materialzusammensetzung

Die genauen Angaben kannst Du dem Einnähetikett entnehmen.

Wasch- und Pflegeanleitung

Drehe Deine HighPerform Sleeves vor dem Waschen auf links. Beim ersten Mal solltest Du die HighPerform separat waschen, da die Möglichkeit des Ausfärbens besteht. Bitte halte Dich an die Angaben im Einnähetikett. Bei Handwäsche spüle die Sleeves bitte gut aus und lass diese – nach Möglichkeit liegend – bei Zimmertemperatur trocknen, nicht wringen. Wir empfehlen ein mildes Feinwaschmittel. Um die Trockenzeit zu verringern, kannst Du die Sleeves auf ein dickes Frotteehandtuch legen, fest einrollen und kräftig ausdrücken. Nicht im Handtuch liegen lassen und nicht auf der Heizung oder an der Sonne trocknen. Beim Trocknen im Wäschetrockner bitte Schongang verwenden.

Richtige Aufbewahrung, Haltbarkeit und Nutzungsdauer

Lagere Deine HighPerform nicht zusammen mit spitzen oder schweren Gegenständen. Bei Raumtemperatur trocken lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Das Produkt ist 2 Jahre lagerfähig, die Nutzungsdauer beträgt bei Anwendung im normalen Umfang 1 Jahr.

Entsorgung

Im Regelfall ist das Produkt nach Nutzungsende über den herkömmlichen Entsorgungsweg zu vernichten. Bitte beachte dabei die geltenden örtlichen / nationalen Vorgaben.

ALL ABOUT YOUR HIGHPERFORM ARM SLEEVES

How to put on your HighPerform arm sleeves properly

Please put on your HighPerform arm sleeves in a comfortable and stable position.

- 1 Position the arm sleeve so you can see the logo on the back of your hand.
- 2 Pull the sleeve over your hand and all the way up to your elbow. There, you can see two particularly stretchable zones which should be positioned around your elbow and the crook of your elbow.
- 3 Now pull the upper part of the sleeve over the elbow and gradually towards the shoulder.
- 4 Spread out the material of the sleeve so that there are no creases. When the arm sleeve is in the right position, it will neither cause uncomfortable pressure or pinching, nor restrict your movements.

General information

Please make sure you read the following information before using your HighPerform Sleeves for the first time and keep it safe for future reference.

Please note:

The sleeves can only be fully effective when they have been put on correctly. Your sleeves are largely resistant to oils, ointments, skin moisture and other environmental influences. However, the durability of the knitted fabric may be affected by certain combinations of the above. Do not repair the product yourself – this may affect its quality and medical effectiveness. For hygiene reasons, the product is not suitable for use by more than one person. The sewn-in textile label is important for the identification and traceability of the

product. We therefore ask you not to remove the label under any circumstances.

Why should I wear the HighPerform?

In sports, fractions of a second determine a victory or loss. Those who react more quickly, have better control of their body, higher precision and more speed as well as explosive strength will have the crucial advantage at the end.

The HighPerform arm sleeves by Sportomedix can support you during sporting activities and provide the following advantages:

- = improved blood circulation and increased oxygen supply to the muscles
- = fewer muscle vibrations, micro injuries and aching muscles
- = delayed muscle fatigue
- = quicker and better recovery
- = improved proprioception and muscle co-ordination
- = measurable performance increase

Can be worn during training, competitions and, of course, when recovering.

What makes the HighPerform arm sleeves so special?

HighPerform combines innovative muscle compression and effective stimulation of your fascia trigger points. The anatomical pressure gradient and the perfectly synchronised knit zones support circulation, thus improving the oxygen supply to the muscles. This counteracts early fatigue during sporting activities and positively influences recovery. Our HighPerform knitted fabric is particularly breathable, resilient and robust. Thanks to the special, particularly stretchable zone around the elbow and another extra soft zone in the crook of the

elbow, the HighPerform arm sleeves ensure maximum freedom of movement, a unique fit and perfect comfort. This will help you to give your best with every shot and strike, every quick movement, during training or a competition.

What effect do the patent-pending F+ Trigger Zones have?

Right above the trigger points, special F+ Trigger Zones have been incorporated. They can stimulate your fascias and muscles and thus relieve muscle imbalances, shortening and hardening. Another positive effect: they can improve your proprioception and muscle co-ordination.

Side effects

There are no known side effects when this product is used correctly. If negative changes (e.g. skin irritation) should occur during use, please take off the product and contact our Customer Service Team at contact@sportomedix.com straight away. The manufacturer does not accept any liability for damage/injuries resulting from improper use or misuse.

Material composition

Please see the sewn-in label for more specific details.

Washing and care instructions

We recommend you turn your HighPerform sleeves inside out before washing them. You should wash the HighPerform separately the first time because the colour may run. Please observe the instructions on the sewn-in label. When hand washing, please

rinse the sleeves well and leave them to dry – lying flat if possible – at room temperature. Do not wring them out. We recommend a mild laundry detergent for delicate fabrics. You can reduce the drying time by placing the sleeves on a thick towel, rolling the towel up tightly and firmly pressing out excess moisture. Do not leave them in the towel and do not dry them on a radiator or in the sun. Please use the delicates setting when drying them in a tumble dryer.

Correct storage, shelf life and usage duration

Do not store your HighPerform with sharp or heavy objects. Store at room temperature in a dry place and protect from direct sunlight. The product has a two-year shelf life. The usage duration with normal use is one year.

Disposal

As a rule, the product should be destroyed via the conventional disposal route after its end of use. Please observe the applicable local/national regulations.

TOUT SAVOIR SUR TES HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Voici comment enfiler facilement tes HighPerform Arm Sleeves :

Merci de bien vouloir enfiler tes HighPerform Arm Sleeves dans une position stable et confortable.

- 1 Place l'Arm Sleeve de façon à pouvoir voir le logo sur le dos de la main.
- 2 Enfile la Sleeve en passant la main à travers et remonte-la jusqu'au coude. Tu peux y voir deux zones particulièrement extensibles : elles devraient se trouver au coude et au creux du coude.
- 3 Continue à tirer la partie supérieure de la Sleeve sur la zone du coude, petit à petit, en te dirigeant vers l'épaule.
- 4 Lisse le matériau de la manche de façon à ce qu'il n'y ait pas de plis. L'Arm Sleeve est correctement mise en place lorsqu'elle n'exerce aucune pression ou aucun cisaillement gênant et n'entrave pas ta liberté de mouvement.

Généralités

Merci de lire impérativement les informations suivantes avant la première utilisation de tes HighPerform Sleeves et conserve-les pendant toute la durée d'utilisation.

À noter !

L'action des Sleeves ne peut se déployer correctement que si elles ont été correctement mises en place. Tes Sleeves offrent une bonne résistance aux huiles, aux pommades et à la transpiration ainsi qu'à d'autres facteurs environnementaux. Certaines combinaisons peuvent nuire à la durabilité du tricot. Ne répare pas le produit toi-même ; cela peut nuire à sa qualité et à son action. Pour des raisons d'hygiène, le produit ne doit pas être utilisé par plus d'un utilisateur.

L'étiquette textile cousue est particulièrement importante pour identifier et tracer le produit. Nous te demandons donc de ne la retirer sous aucun prétexte.

Pourquoi porter HighPerform ?

En sport, la victoire ou la défaite se joue à quelques fractions de seconde près. Toute personne qui réagit plus vite, qui contrôle mieux son corps, qui fait preuve d'une plus grande précision, qui a plus de vitesse et une plus grande puissance d'accélération détient, au bout du compte, un avantage décisif.

Les HighPerform Arm Sleeves de Sportomedix peuvent te soutenir lors de ton activité sportive et peuvent t'offrir les avantages suivants :

- = Amélioration de la circulation sanguine et augmentation de l'approvisionnement en oxygène des muscles
- = Moins de vibrations des muscles, de microlésions et de courbatures
- = Fatigue musculaire ralentie
- = Récupération plus rapide et plus efficace
- = Amélioration de la perception du corps et de la coordination des muscles
- = Amélioration quantifiable des performances

À porter pendant l'entraînement, en compétition et, bien sûr, pendant la récupération.

Qu'est-ce qui rend les HighPerform Arm Sleeves si spéciales ?

HighPerform associe une compression musculaire innovante à la stimulation efficace des points trigger de tes fascias. La répartition anatomique de la pression et les zones de tricot parfaitement adaptées favorisent la circulation sanguine et améliorent ainsi l'approvisionnement en oxygène des

muscles. Tu peux ainsi lutter contre la fatigue prématurée lors d'une activité sportive et influencer positivement ta récupération. Notre tricot HighPerform est particulièrement respirant, résistant et solide. Grâce à une zone spéciale, particulièrement extensible au niveau du coude et à une autre zone extrêmement souple au niveau du creux du coude, les High Perform Arm Sleeves apportent une liberté de mouvement optimale, une forme ajustée unique et un confort maximal. À chaque lancer, à chaque frappe, à chaque mouvement rapide, à l'entraînement ou en compétition, tu peux donner le meilleur de toi-même.

Quel est l'effet des F+ Trigger Zones (brevet en instance) ?

Des F+ Trigger Zones spéciales sont intégrées directement au-dessus des points trigger. Elles peuvent stimuler tes fascias et tes muscles et peuvent ainsi résorber les déséquilibres, les contractions et les raideurs musculaires. Autre effet positif : tu peux améliorer la perception de ton corps et la coordination de tes muscles.

Effets secondaires

Aucun effet secondaire n'est connu en cas d'utilisation conforme. Si tu ressens des changements négatifs (par exemple, irritations cutanées) pendant l'application, retire le produit et nous te prions de contacter immédiatement le service à la clientèle à l'adresse suivante : contact@sportomedix.com. Le fabricant n'est pas responsable des dommages/blessures dus à une mauvaise manipulation ou une mauvaise utilisation.

Composition du produit

Tu peux consulter les informations précises sur l'étiquette cousue.

Conseils de lavage et d'entretien

Retourne tes HighPerform Sleeves sur l'envers avant de les laver. Tu devrais laver tes HighPerform séparément la première fois, ces dernières pouvant décolorer. Merci de respecter les informations figurant sur l'étiquette cousue. En cas de lavage à la main, rince soigneusement les sleeves et laisse-les, si possible, sécher à température ambiante, sans les tordre pour les essorer. À cet effet, nous recommandons une lessive douce pour linge délicat. Pour réduire le temps de séchage, tu peux placer tes Sleeves sur une serviette éponge épaisse, puis tu peux les enrouler et appuyer fortement. Ne les laisse pas dans la serviette et ne les place pas sur le radiateur ou au soleil. Si tu utilises un sèche-linge, merci de sélectionner le programme de séchage pour linge délicat.

Conservation correcte, durée de conservation et durée d'utilisation

Ne range pas tes HighPerform avec des objets lourds ou coupants. À conserver à température ambiante dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe du soleil. Le produit peut être conservé pendant 2 ans, la durée d'utilisation est d'1 an en cas d'utilisation normale.

Mise au rebut

En règle générale, une fois son utilisation terminée, le dispositif doit être mis au rebut avec les ordures ménagères. Merci de respecter à cet effet les réglementations locales/nationales applicables.

INFORMAZIONI UTILI SU HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Ecco come indossare correttamente i bracciali HighPerform Arm Sleeves:

Per indossare i tuoi bracciali HighPerform Arm Sleeves, scegli una posizione comoda e stabile.

- 1 Posizionare il bracciale Arm Sleeve in modo che il logo risulti visibile sul dorso della mano.
- 2 Infilare il bracciale sopra la mano, quindi tirarlo in alto fino al gomito. In questo punto è possibile riconoscere due zone particolarmente estensibili, che dovrebbero essere posizionate in corrispondenza del gomito e del cavo del gomito.
- 3 Tirare ora la parte superiore del bracciale oltre la zona del gomito, facendolo scivolare gradualmente fino alla spalla.
- 4 Sistemare il materiale del bracciale in modo tale che non vi siano pieghe. Se il bracciale Arm Sleeve è stato indossato correttamente, non si devono avvertire punti di pressione o restringimenti fastidiosi e i movimenti non devono risultare limitati.

Considerazioni generali

Leggi le seguenti informazioni prima di indossare gli ausili HighPerform Sleeves per la prima volta e conservale per tutta la durata di utilizzo.

Nota bene!

L'efficacia degli ausili Sleeves può svilupparsi correttamente solo se gli stessi sono stati indossati in modo corretto. I bracciali sono altamente resistenti a oli, unguenti, umidità della pelle e altri fattori ambientali. Tuttavia, determinate combinazioni possono danneggiare la robustezza del tessuto. Non effettuare riparazioni autonome sul prodotto,

poiché ciò potrebbe danneggiarne la qualità e l'efficacia. Per motivi igienici, il prodotto non è indicato per l'uso da parte di più di un utilizzatore. L'etichetta in tessuto cucita sul prodotto è importante per l'identificazione e la tracciabilità dello stesso. Ti preghiamo quindi di non rimuovere assolutamente l'etichetta.

Perché indossare HighPerform?

Nello sport sono le frazioni di secondi a decidere la vittoria o la sconfitta. Chi reagisce velocemente, dimostrando di avere un migliore controllo del proprio corpo, una maggiore precisione e più velocità e forza esplosiva, alla fine ha il vantaggio decisivo dalla sua parte.

I bracciali HighPerform Arm Sleeves di Sportomedix ti supportano in modo ottimale nella tua attività sportiva e ti possono offrire i seguenti vantaggi:

- = migliorata circolazione sanguigna e maggiore apporto di ossigeno alla muscolatura
- = meno vibrazioni muscolari, micro-lesioni e indolenzimenti muscolari
- = affaticamento più lento della muscolatura
- = migliore e più rapido recupero
- = migliore percezione corporea e della coordinazione muscolare
- = misurabile miglioramento delle prestazioni

Indossabili durante l'allenamento, in gara e naturalmente anche nelle fasi di recupero.

Cosa rende i bracciali HighPerform Arm Sleeves così speciali?

HighPerform combina un'innovativa compressione muscolare con l'efficace stimolazione dei tuoi trigger fasciali. La distribuzione anatomica della pressione e le zone di tessuto perfettamente bilanciate stimolano la circolazione, migliorando così

l'apporto di ossigeno alla muscolatura. In questo modo, durante l'attività sportiva puoi contrastare l'affaticamento precoce e influenzare positivamente il tuo recupero. Il nostro tessuto HighPerform è particolarmente traspirante, robusto e resistente. Grazie alla zona particolarmente estensibile in prossimità del gomito e ad un'ulteriore zona particolarmente morbida nel cavo del gomito, i bracciali HighPerform Arm Sleeves assicurano la massima libertà di movimento, una straordinaria vestibilità e il massimo comfort. In questo modo, ad ogni lancio e battuta, ad ogni movimento veloce, in allenamento o in gara, ottieni sempre il meglio da te stesso.

Che azione svolgono le F+ Trigger Zones, con richiesta di brevetto depositata?

Direttamente sopra ai punti trigger si trovano integrate delle speciali F+ Trigger Zones. Queste sono in grado di stimolare le tue fasce e i tuoi muscoli, contrastando al tempo stesso sbilanciamenti muscolari, contratture e irrigidimenti. Un ulteriore effetto positivo: possono migliorare la tua percezione corporea e la coordinazione muscolare.

Effetti collaterali

In caso di utilizzo corretto non sono noti effetti collaterali. Qualora durante l'utilizzo prescritto dovessero insorgere alterazioni negative (ad es. irritazioni cutanee), ti chiediamo di togliere il prodotto e di rivolgerti immediatamente al nostro servizio clienti all'indirizzo contact@sportomedix.com. Il produttore non si assume alcuna responsabilità per danni/lesioni derivanti da un utilizzo scorretto o non conforme alla destinazione d'uso.

Composizione del materiale

Per informazioni dettagliate, fai riferimento alle indicazioni riportate sull'etichetta cucita sul prodotto.

Istruzioni per il lavaggio e la cura

Prima del lavaggio, rivoltai i bracciali HighPerform Sleeves al rovescio. Al primo lavaggio, lava HighPerform separatamente, in quanto è possibile che il prodotto scolorisca. Attieniti alle indicazioni riportate sull'etichetta cucita sul prodotto. In caso di lavaggio a mano, risciacqua bene i bracciali e lasciali asciugare, senza strizzarli, a temperatura ambiente possibilmente distesi. Consigliamo l'uso di un detersivo delicato. Per ridurre i tempi di asciugatura, posiziona i bracciali su uno spesso asciugamano di spugna, avvolgendoli ben stretti e premendo vigorosamente. Non lasciare il prodotto all'interno dell'asciugamano e non farlo asciugare su termosifoni o al sole. In caso di utilizzo di un'asciugatrice, seleziona il programma per capi delicati.

Conservazione corretta, durata e periodo di utilizzo

Non riporre HighPerform insieme a oggetti appuntiti o pesanti. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e protetto dai raggi solari diretti. Il prodotto può essere conservato per 2 anni; in caso di uso normale il periodo di utilizzo del prodotto corrisponde a 1 anno.

Smaltimento

Di norma il prodotto, al termine dell'uso, deve essere smaltito secondo le comuni modalità. Ti preghiamo a tal proposito di osservare le norme in vigore nella tua regione/nel tuo paese.

TUDO ACERCA DAS SUAS HIGHPERFORM ARM SLEEVES:

Como colocar corretamente as suas

HighPerform Arm Sleeves:

Coloque as suas HighPerform Arm Sleeves numa posição confortável e estável.

- 1 Alinhar as Arm Sleeve para que possa ver o logótipo nas costas da mão.
- 2 Passe a Sleeve sobre a mão e puxe-a para cima até ao cotovelo. É possível ver aí duas zonas particularmente elásticas, que devem estar no seu cotovelo e na curva do seu cotovelo.
- 3 Puxe agora mais a parte superior das Sleeves sobre a zona do cotovelo, por fases, em direção ao ombro.
- 4 Distribua o material da manga de modo a não deixar quaisquer pregas. Se a Arm Sleeve estiver perfeita e corretamente ajustada, não deve exercer qualquer tipo de pressão desconfortável e não deve limitar os seus movimentos.

Generalidades

Antes de utilizar as suas HighPerform Sleeves pela primeira vez, leia as seguintes informações e conserve-as durante o período de utilização.

Tome nota!

O efeito das Sleeves só pode ser usufruído se forem aplicadas corretamente. As suas Sleeves são bastante resistentes aos óleos, às pomadas, à humidade da pele e a outras influências do meio ambiente. A resistência da malha pode ser afetada por determinadas composições. Não tente reparar o produto – a qualidade e o efeito podem ser afetados. Por razões de higiene, o produto não é adequado para ser utilizado por mais do que um utilizador. A etiqueta têxtil cosida é importante para a identificação

e rastreabilidade do produto. Solicitamos que nunca remova a etiqueta sob qualquer circunstância.

Em que casos deve usar a HighPerform?

No desporto, são frações de segundo que decidem a vitória ou a derrota. Quem reage mais rapidamente, tem melhor controlo corporal, maior precisão e mais velocidade e rapidez tem a vantagem decisiva no final.

As HighPerform Arm Sleeves da Sportomedix podem apoiá-lo(a) durante a atividade desportiva e podem oferecer-lhe os seguintes benefícios:

- = melhoria da circulação sanguínea e aumento da oxigenação dos músculos
- = menos vibrações musculares, micro lesões e dores musculares
- = fadiga mais lenta da dos músculos
- = uma regeneração mais rápida e melhor
- = melhoria da consciência corporal e da coordenação muscular
- = melhoria do rendimento mensurável

Pode ser usada no treino, em competição e, claro, durante a regeneração.

O que torna as HighPerform Arm Sleeves tão especiais?

A HighPerform combina a compressão muscular inovadora com a estimulação eficaz dos seus pontos de acionamento da fásia. A distribuição da pressão anatómica e as zonas de malha perfeitamente coordenadas suportam a circulação sanguínea e assim melhoram a oxigenação dos músculos. Desta forma, pode contrariar a fadiga prematura durante a atividade desportiva e influenciar positivamente a sua regeneração. A nossa malha HighPerform é particularmente respirável, resistente e resistente ao desgaste. Graças à zona especial,

particularmente elástica no cotovelo e outra zona particularmente macia na curva do cotovelo, as High Perform Arm Sleeves asseguram a máxima liberdade de movimento, um ajuste único e o máximo conforto. A cada lançamento e golpe, a cada movimento rápido, em treino ou em competição, obtém o máximo de si próprio(a).

O que fazem as F+ Trigger Zones com patente pendente?

As especiais F+ Trigger Zones são incorporadas diretamente acima dos pontos de acionamento. Podem estimular as suas fâscias e músculos e podem assim libertar desequilíbrios musculares, encurtamentos e endurecimentos. Outro efeito positivo: Pode melhorar a sua consciência corporal e da coordenação muscular

Efeitos secundários

Se o produto for devidamente utilizado, desconhecem-se quaisquer efeitos secundários. Se ocorrerem alterações negativas (por ex., irritação da pele) durante a utilização, remova o produto e contacte imediatamente o serviço de apoio ao cliente em contact@sportomedix.com. O fabricante não se responsabiliza por danos/lesões causados por uma manipulação inadequada ou pelo uso impróprio do produto.

Composição do material

Para informações mais detalhadas, consulte a etiqueta.

Instruções de lavagem e limpeza

Recomendamos que vire a HighPerform Sleeves do avesso antes da lavagem. Deve

lavar a HighPerform pela primeira vez em separado, pois existe o risco de esta descolar. Observe as instruções na etiqueta cosida na peça. Na lavagem à mão enxague bem as Sleeves e, se possível, deixe-as a secar à temperatura ambiente, sem torcer. Para o efeito, recomendamos um detergente suave. Pare encurtar o tempo de secagem coloque as Sleeves sobre uma toalha turca bem grossa, enrole-a e comprima-a exercendo uma pressão firme. Não deixe a ortótese na toalha turca e não a seque sobre o aquecedor ou ao sol. Na secagem à máquina utilize um programa suave.

Armazenamento, conservação e vida útil corretos

Não guarde a sua HighPerform juntamente com objetos afiados ou pesados. Guardar num local seco, à temperatura ambiente e protegido da ação direta dos raios solares. O produto pode ser armazenado durante 2 anos, a sua vida útil é de 1 ano dependendo do seu uso em condições normais.

Eliminação

Por norma, o produto deve ser eliminado através do método de eliminação convencional após o fim da sua utilização. Ter em conta os regulamentos locais/nacionais aplicáveis.

TODO LO QUE TIENES QUE SABER DE LAS HIGHPERFORM ARM SLEEVES:

Cómo colocarte correctamente tus

HighPerform Arm Sleeves:

Ponte las HighPerform Arm Sleeves en una posición cómoda y estable.

- 1 Orienta la Arm Sleeve de manera que veas el logotipo en el dorso de la mano.
- 2 Desliza la Sleeve sobre la mano y súbela hasta llegar al codo. Notarás que hay dos zonas especialmente elásticas, que deberían quedar en el codo y en el pliegue del codo.
- 3 Ahora tira de la parte superior de la Sleeve más allá del codo, poco a poco, en dirección al hombro.
- 4 Extiende el material de la manga de modo que no se formen arrugas. Si la Arm Sleeve está perfectamente colocada, no te apretará ni resultará incómoda en ningún punto y no limitará tus movimientos.

Información general

Por favor, lee la siguiente información antes de usar tus HighPerform Sleeves por primera vez y guárdala durante el período de uso.

¡Importante!

Las Sleeves solo pueden demostrar su eficacia si se han colocado correctamente. Tus Sleeves presentan una buena resistencia contra los aceites, los ungüentos, la humedad de la piel y otros factores ambientales. Algunas combinaciones pueden afectar la durabilidad del tejido de punto. No repares el producto por tu cuenta; hacerlo podría mermar la calidad y el efecto terapéutico. Por razones higiénicas, el producto no es adecuado para ser utilizado por más de una persona. La etiqueta textil cosida es importante para la identificación y la trazabilidad del producto. Por este motivo, te pedimos

que no retires la etiqueta bajo ninguna circunstancia.

¿Por qué debería llevar HighPerform?

En el deporte, las victorias o las derrotas se deciden en fracciones de segundo. Quien reaccione más rápido y tenga mejor control corporal, mayor precisión y más velocidad y fuerza explosiva, al final tendrá la ventaja decisiva.

Las HighPerform Arm Sleeves de Sportomedix pueden ayudarte durante la actividad deportiva y ofrecerte las siguientes ventajas:

- = Mejora de la circulación sanguínea y mayor aporte de oxígeno a los músculos
- = Menos vibraciones musculares, microlesiones y agujetas
- = Retraso de la fatiga muscular
- = Regeneración más rápida y mejor
- = Mejora de la propiocepción y la coordinación muscular
- = Mejora cuantificable del rendimiento

Se pueden llevar en el entrenamiento, en la competición y, por supuesto, durante la regeneración.

¿Por qué las HighPerform Arm Sleeves son tan especiales?

HighPerform combina una compresión muscular innovadora con la simulación efectiva de tus puntos miofasciales. La distribución anatómica de la presión y las zonas de punto perfectamente adaptadas favorecen el riego sanguíneo y mejoran el aporte de oxígeno a los músculos. De este modo, puedes contrarrestar la fatiga precoz durante la actividad deportiva e influir positivamente en tu recuperación. Nuestro tejido HighPerform es especialmente transpirable, resistente y duradero. Gracias

a la zona especialmente elástica en el codo y otra zona también muy suave en el pliegue del codo, las HighPerform Arm Sleeves aseguran la máxima libertad de movimiento, un ajuste único y un confort óptimo. Con cada lanzamiento y cada golpe, con cada movimiento rápido en entrenamiento o en competición darás lo mejor de ti.

¿Qué hacen las F+ Trigger Zones, pendientes de patente?

Sobre los puntos miofasciales están incorporadas unas F+ Trigger Zones especiales. Pueden estimular tus fascias y tus músculos, de modo que pueden compensar posibles desequilibrios musculares y aliviar las contracturas y la rigidez muscular. Otro beneficio: pueden mejorar tu propiocepción y coordinación muscular.

Efectos secundarios

Con un uso adecuado no se han observado efectos secundarios. Si se producen cambios adversos (p. ej., irritaciones cutáneas) durante el uso, quítate el producto y ponte en contacto inmediatamente con el servicio de atención al cliente en contact@sportomedix.com. El fabricante no se hace responsable de daños o lesiones derivados de una manipulación indebida o un mal uso.

Composición del material

Encontrarás la información exacta en la etiqueta cosida.

Instrucciones para el lavado y cuidado

Gira tus HighPerform Sleeves del revés antes

de lavarlas. Te recomendamos que laves las HighPerform por separado la primera vez, dado que podrían desteñir. Ten en cuenta los datos de la etiqueta cosida. En caso de lavado a mano, enjuaga bien las Sleeves y deja que se sequen a temperatura ambiente, a ser posible en posición horizontal. No las escurras. Te recomendamos que utilices un detergente para ropa delicada. Para acortar el tiempo de secado, puedes colocar las Sleeves sobre una toalla gruesa de rizo, enrollarla y estrujarla con fuerza. No las dejes dentro de la toalla ni las seques sobre la calefacción o al sol. En caso de secado en secadora, usar el programa delicado.

Conservación correcta, durabilidad y vida útil

No guardes tus HighPerform junto a objetos pesados o puntiagudos. Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente y protegido de la radiación solar directa. El producto tiene un tiempo de conservación de 2 años; con un uso normal, la vida útil es de 1 año.

Eliminación

Generalmente, el producto debe desecharse a través del sistema de gestión de residuos habitual al finalizar su vida útil. Por favor, respeta la normativa local / nacional vigente.

En caso de reclamaciones en relación con el producto, como por ejemplo daños en el tejido o ajuste inadecuado, por favor, ponte en contacto directamente por correo electrónico (contact@sportomedix.com) o por teléfono: +49 (0)8251 901 469.

ALLES OVER JE HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Zo breng je je HighPerform Arm Sleeves op de juiste wijze aan:

Trek je HighPerform Arm Sleeves zo aan dat ze comfortabel en stabiel zitten.

- 1 Trek de Arm Sleeve zo aan, dat je het logo op je handrug kunt zien.
- 2 Schuif de Sleeve over je hand en trek deze verder omhoog tot aan je elleboog. Je herkent daar de twee zeer rekbare zones die om je elleboog en de binnenkant van de elleboog moeten zitten.
- 3 Trek het bovenste deel van de Sleeve nu stapsgewijs verder over de elleboogzone, richting de schouder.
- 4 Verdeel het materiaal van de armkous zo over de arm dat er geen plooiën ontstaan. Als de Arm Sleeve goed zit, mag hij niet onaangenaam drukken of insnijden of je beperken in je bewegingen.

Algemene informatie

Lees voor het eerste gebruik bestel onderstaande informatie over je HighPerform Sleeves en bewaar deze zolang je dit hulpmiddel gebruikt.

Let op!

Tijdens het dragen kan de werking van de Sleeves alleen dan echt effectief zijn als deze op de juiste wijze zijn aangebracht. Je Sleeves zijn grotendeels resistent tegen oliën, zalven, de vochtigheid van de huid en andere milieu-invloeden. Bepaalde combinaties kunnen de levensduur van het gebreide materiaal verkorten. Repareer het product niet zelf – dit kan ten koste gaan van de kwaliteit en de werking ervan. Het product mag om hygiënische redenen slechts door één persoon worden gebruikt. Het ingenaaide textiel etiket is belangrijk

voor de identificatie en traceerbaarheid van het product. Daarom verzoeken wij je het etiket in geen geval te verwijderen.

Waarom zou ik HighPerform moeten dragen?

In de sport wordt in een fractie van een seconde beslist over overwinning of nederlaag. Wie sneller reageert, een betere lichaamsbeheersing, grotere precisie heeft en over meer snelheid en explosiviteit beschikt, heeft uiteindelijk het doorslaggevend voordeel.

Die HighPerform Arm Sleeves van Sportomedix kunnen je ondersteunen bij je sportieve activiteiten en je volgende voordelen bieden:

- = verbeterde bloedcirculatie en verhoogde zuurstoftoevoer naar de spieren
- = minder spiertrillingen, micro-blessures en spierpijn
- = langzamer moe worden van de spieren
- = snellere en betere regeneratie
- = verbeterde proprioceptie en spiercoördinatie
- = meetbare prestatieverbetering

Te dragen tijdens de training, de wedstrijd en natuurlijk ook tijdens de regeneratie.

Wat maakt de HighPerform Arm Sleeves zo bijzonder?

HighPerform combineert innovatieve spiercompressie met de effectieve stimulatie van de triggerpoints in je fascia. Het anatomische drukverloop en de perfect afgestemde gebreide zones ondersteunen de doorbloeding en verbeteren zo de zuurstoftoevoer naar de spieren. Zo kun je tijdens het sporten vroegtijdige vermoeidheid tegengaan en je regeneratie positief beïnvloeden. Ons HighPerform-gebreide materiaal is bijzonder

ademend, bestendig en slijtvast. Dankzij de speciale, bijzonder rekbaar zone bij de elleboog en een andere bijzonder zachte zone aan de binnenkant van de elleboog zorgen de High Perform Arm Sleeves voor maximale bewegingsvrijheid, een unieke pasvorm en maximaal comfort. Bij elke worp en slag, bij elke snelle beweging, tijdens de training of wedstrijd, haal je zo het maximale uit jezelf.

Wat is het effect van de in het patent aangegeven F+ Trigger Zones?

Direct boven de triggerpoints zijn speciale F+ Trigger Zones ingewerkt. Ze kunnen je fascia en spieren stimuleren en zo musculaire disbalans compenseren, verkortingen oplossen en verhardingen losmaken. Een ander positief effect: ze kunnen je proprioceptie en spiercoördinatie verbeteren.

Bijwerkingen

Bij vakkundig gebruik zijn geen bijwerkingen bekend. Mochten er tijdens het gebruik negatieve veranderingen (bijv. huidirritaties) optreden, trek dan het product uit en neem onmiddellijk contact op met de klantenservice via contact@sportomedix.com. De fabrikant kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade / letsel als gevolg van verkeerd of oneigenlijk gebruik.

Materiaalsamenstelling

De precieze informatie vind je op het ingenaaide etiket.

Wasvoorschrift en onderhoudsadvies

Voor het wassen je HighPerform Sleeves binnenste buiten draaien. Was de HighPerform de eerste keer apart omdat mogelijk de

kleur kan afgeven. Volg a.u.b. de instructies op het ingenaaide etiket op. Bij handwas moet je de Sleeves goed uitspoelen en - indien mogelijk - liggend bij kamertemperatuur laten drogen, niet uitwringen. We raden hiervoor een mild fijnwasmiddel aan. Je kunt de droogtijd verkorten door de Sleeves op een dikke badhanddoek te leggen, deze op te rollen en stevig aan te drukken. Niet in de handdoek laten liggen en niet op de verwarming of in de zon drogen. Bij gebruik van een wasdroger de instelling voor delicaat textiel gebruiken.

De juiste bewaarmethode, levensduur en gebruiksduur

Bewaar je HighPerform niet samen met scherpe of zware voorwerpen. Droog bewaren op kamertemperatuur en beschermen tegen direct zonlicht. Het product kan 2 jaar worden bewaard, de gebruiksduur is bij normaal gebruik 1 jaar.

Afvoer

Normaliter dient het product aan het einde van de gebruiksduur via de hiervoor bestaande afvoermethoden te worden vernietigd. Neem daarbij de geldende plaatselijke/landelijke voorschriften in acht.

ALT OM DINE HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Sådan anbringer du dine HighPerform

Arm Sleeves rigtigt:

Tag dine HighPerform Arm Sleeves på i en behagelig og stabil position.

- 1 Ret dit Arm Sleeve ud, så du kan se logoet på håndryggen.
- 2 Træk dit Sleeve over hånden, og træk det helt op til albuen. Her kan du se to særligt elastiske zoner, som skal ligge ved din albue og din albuebøjning.
- 3 Træk nu den øverste del af dit Sleeve længere op over albueområdet i etaper i retning mod skulderen.
- 4 Fordel ærmets materiale således, at der ingen folder dannes. Når dit Arm Sleeve sidder, som det skal, må det ikke trykke eller skarpe ubehageligt og må ikke begrænse dig i dine bevægelser.

Generelt

Læs nedenstående oplysninger, inden du tager dine HighPerform Sleeves i brug første gang, og gem vejledningen lige så længe, som du bruger ærmerne.

Vær opmærksom på følgende:

Virkningen af dine Sleeves kan kun opnås optimalt, hvis de er taget rigtigt på. Dine Sleeves er i vid udstrækning resistente over for olie, creme, hudfugt og andre miljøpåvirkninger. Visse kombinationer kan reducere strikmaterialets holdbarhed. Undlad selv at reparere produktet – det kan påvirke kvalitet og medicinsk effekt negativt. Produktet er af hygiejniske årsager ikke beregnet til anvendelse af mere end en bruger. Den fastsyede tekstilabel er vigtig som identifikation og sporing af produktet. Du bedes derfor under ingen omstændigheder fjerne labelen.

Hvorfor bør jeg bruge HighPerform?

Inden for sport er det brøkdelen af sekunder, der afgør, om man vinder eller taber. Den, der reagerer hurtigst, har bedre kropskontrol, højere præcision og større hastighed og hurtighed, har i sidste ende den afgørende fordel.

HighPerform Arm Sleeves fra Sportomedix kan være en støtte under sportsaktiviteter, og kan give dig følgende fordele:

- = forbedret blodcirkulation og øget ilttilførsel til muskulaturen
- = færre muskeltvibrationer, mikroskader og ømme muskler
- = forsinket træthed i muskulaturen
- = hurtigere og bedre regenerering
- = forbedret fornemmelse af kroppen samt muskelkoordination
- = målbar forbedring af præstation

Kan anvendes under træning, til konkurrencer og naturligvis også under regenerering.

Hvad gør HighPerform Arm Sleeves til noget helt særligt?

HighPerform kombinerer innovativ muskelkompression med effektiv stimulering af dine triggerpunkter. Det anatomiske trykforløb og de perfekt tilpassede strikzoner understøtter blodgennemstrømningen og forbedrer dermed muskulaturens ilttilførsel. På den måde kan du under sportsaktiviteter modvirke tidlig træthed og påvirke din regenerering positivt. Vores HighPerform-strikmateriale er særligt åndbart, modstandsdygtigt og slidstærkt. Med den specielle, særligt elastiske zone ved albuen og endnu en særligt blød zone i albuebøjningen giver HighPerform Arm Sleeve maksimal bevægelsesfrihed, en fantastisk pasform og optimal komfort. Ved hvert kast og slag, ved

alle hurtige bevægelser, under træning eller under konkurrencer yder du på den måde det maksimale.

Hvilken virkning har de patentanmeldte F+ Trigger Zones?

Lige over triggerpunkterne er der integreret specielle F+ Trigger Zones. De kan stimulere dine fascier og muskler og kan på den måde opløse muskulære ubalancer, forkortninger og fortykkelser. En anden positiv effekt: De kan forbedre din fornemmelse af kroppen samt muskelkoordinationen.

Bivirkninger

Ved korrekt anvendelse er der ingen kendte bivirkninger. Skulle der opstå negative forandringer (f.eks. hudirritation) under brug, skal du tage produktet af og straks kontakte kundeservice på contact@sportomedix.com. Producenten hæfter ikke for skader/tilskadekomst som følge af ukorrekt håndtering eller utilsigtet anvendelse.

Materialesammensætning

De præcise oplysninger fremgår af det isyede mærke.

Vaske- og plejeanvisning

Vend vrangen ud på dine HighPerform Sleeves inden vask. Vask HighPerform separat første gang, da der er risiko for afsmitning. Overhold anvisningerne på det isyede mærke. Skyl dine Sleeves grundigt ved vask i hånden, og lad dem tørre ved stuetemperatur – så vidt muligt liggende, undlad at vride dem. Til dette formål anbefaler vi et mildt finvaskemiddel. Du kan afkorte tørretiden

ved at lægge dine Sleeves på et tykt frothåndklæde, rulle det stramt sammen og trykke vandet godt ud. Lad ikke produktet blive liggende i håndklædet, og læg det ikke til tørre på radiatoren eller i direkte sollys. Brug skåneprogram ved tørring i tørretumbler.

Korrekt opbevaring, holdbarhed og brugstid

Opbevar ikke dine HighPerform sammen med spidse eller tunge genstande. Skal opbevares tørt ved stuetemperatur og beskyttes mod direkte sollys. Produktet kan opbevares i 2 år, brugstiden ved almindelig brug er 1 år.

Bortskaffelse

I reglen skal produktet efter endt brug bortskaffes og destrueres på almindelig vis. Overhold i den forbindelse de gældende lokale og nationale bestemmelser.

I tilfælde af reklamation i forbindelse med produktet, eksempelvis beskadigelse af strikmaterialet eller fejl og mangler i forhold til pasformen, bedes du henvende dig direkte på e-mail: contact@sportomedix.com, tlf. +49(0)8251 901 469.

ALLT OM DIN HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Så här tar du på dig HighPerform

Arm Sleeves korrekt:

Sitt bekvämt och stadigt när du tar på HighPerform Arm Sleeves.

- 1 Justera din Arm Sleeve så att logotypen syns på handryggen.
- 2 Stryk på armen (Sleeve) över handen och dra upp den till armbågen. Här finns två extra tøjbara zoner som ska vara placerade över armbågen och armvecket.
- 3 Fortsätt nu att dra ärmens övre del steg för steg över armbågen och mot axeln.
- 4 Fördela ärmens material så att det inte bildas några veck. När din Arm Sleeve sitter bra ska den inte skapa obehagligt tryck eller skära in, och inte hindra din rörelsefrihet.

Allmänt

Läs alltid anvisningarna nedan innan du börjar använda dina HighPerform Sleeves. Förvara bruksanvisningen på en säker plats under tiden som du använder produkten.

Observera!

Ärmarna kan endast få avsedd effekt om de har tagits på korrekt. Dina Sleeves tål i stor utsträckning olja, salvor, fukt från huden och andra påverkande faktorer. Vissa kombinationer kan dock försämra hållbarheten hos det stickade materialet. Laga inte produkten själv. Då kan kvaliteten och effekten försämrars. Av hygieniska skäl är produkten endast avsedd att användas av en användare. Den insydda tygetiketten är viktig för produktens identifiering och spårbarhet. Avlägsna därför under inga omständigheter etiketten.

Varför ska jag använda HighPerform?

I sport kan det vara hundradelar som avgör om du vinner eller förlorar. Den som har snabbare reaktioner, bättre kroppskontroll, högre precision och hastighet och snabbare acceleration har fördelar som kan vara avgörande.

HighPerform Arm Sleeves från Sportomedix kan ge dig stöd under fysisk aktivitet och ge dig följande fördelar:

- = förbättrad blodcirkulation och ökad syresättning av musklerna
- = mindre muskelvibrationer, mikroskador och träningsvärk
- = minskad muskeltrötthet, ökad uthållighet
- = snabbare och bättre återhämtning
- = förbättrad kroppsuppfattning och muskelkoordination
- = mätbart högre prestation

Kan användas under träning, tävling och självklart även under återhämtning.

Vad gör HighPerform Arm Sleeves så speciella?

HighPerform kombinerar innovativ muskelkompression med effektiv stimulering av triggerpunkter i bindväven. Den anatomiska tryckfördelningen och de perfekt anpassade zonerna i stickat material främjar blodcirkulationen och förbättrar därmed syresättningen av musklerna. Därmed kan du motverka tidig uttröttnings under idrottande och påverka återhämtningen positivt. Vårt stickade HighPerform-material är extra andningsaktivt, tåligt och slitstarkt. Tack vare den speciella, extra tøjbara zonen vid armbågen och ytterligare en extra mjuk zon i armvecket ger HighPerform Arm Sleeves maximal rörelsefrihet, en unik passform och högsta komfort.

Det hjälper dig att göra ditt bästa vid varje kast eller slag, varje snabb rörelse och under träning eller tävling.

Vad gör de patenterade F+ Trigger Zones?

Direkt ovanför triggerpunkterna finns speciella F+ Trigger Zones integrerade. De stimulerar bindväv och muskler, vilket kan hjälpa mot muskulära obalanser och mjuka upp korta eller stela muskler. Ännu en positiv effekt: Du kan förbättra din kroppsuppfattning och muskelkoordination.

Biverkningar

Det finns inga kända biverkningar om produkten används korrekt. Om det uppstår negativa förändringar (t.ex. hudirritationer) under användningen ska du ta av produkten och omgående kontakta kundtjänst på contact@sportomedix.com. Tillverkaren ansvarar inte för skador som har uppstått till följd av felaktig eller icke ändamålsenlig användning.

Materialsammansättning

Se informationen på den insydda etiketten för exakta uppgifter.

Tvätt- och skötselråd

Vänd HighPerform Sleeves ut och in innan du tvättar dem. Tvätta HighPerform separat första gången eftersom det finns risk för fällning. Följ tvättråden på den insydda etiketten. Vid handtvätt: Skölj ur dina Sleeves väl och låt dem plantorka i rumstemperatur. Vrid inte ur produkten. Vi rekommenderar att du använder ett mildt fäntvättmedel. Torktiden kan förkortas genom att Sleeves läggs på en tjock frottéhandduk, rullas

in hårt och pressas ur kraftigt. Låt inte produkterna ligga kvar i handduken och lägg dem inte i solen eller på ett element för att torka. Använd skonprogrammet om du torkar produkten i torktumlare.

Korrekt förvaring, hållbarhet och användningstid

Förvara inte din HighPerform tillsammans med vassa eller tunga föremål. Förvara trott i rumstemperatur och skydda mot direkt solljus. Produkten kan förvaras i två år. Vid normal användning är användningstiden ett år.

Avfallshantering

I regel kan produkten kastas bland hushållsavfallet efter användning. Följ gällande lokala/nationella föreskrifter.

KESKEISET TIEDOT HIGHPERFORM ARM SLEEVES -TUKIHIHOISTA

Näin puolet HighPerform Arm Sleeves -tukihihan oikein:

Vedä HighPerform Arm Sleeves -tukihiha paikalleen siten, että se istuu mukavasti ja napakasti.

- 1 Käännä tukihiha niin päin, että kädenselässä oleva logo näkyy.
- 2 Vedä hiha käden ja käsivarren yli kyy-närpään asti. Hihassa on kaksi erittäin joustavaa kohtaa, joiden tulee sijaita kyy-närpään ja kyy-närtaipeen kohdalla.
- 3 Vedä hihan yläosa ylemmäs kyy-närpään yli vähitellen kohti hartiaa.
- 4 Tasoita hihan materiaali niin, ettei hihassa ole ryppejä. Hiha istuu asianmukaisesti, kun se ei paina epämiellyttävästi eikä hierrä ihoa eikä rajoita liikkeitäsi.

Yleistä

Lue alla olevat tiedot ennen HighPerform Sleeves -hihan ensimmäistä käyttökertaa. Pidä nämä ohjeet tallessa koko sen ajan, kun käytät tukea.

Huomaa:

Hihojen tehokas vaikutus edellyttää sitä, että ne puetaan päälle asianmukaisesti. Tukihihat kestävät melko hyvin öljyä, voiteita, ihon kosteutta ja muita ulkoisia vaikutuksia. Tietty aineyhdistelmät voivat heikentää neuloksen kestävyttä. Älä korjaa tuotetta itse. Omatoimiset korjaukset voivat heikentää tuotteen laatua ja vaikutusta. Hygieniasyistä tuote on tarkoitettu vain yhden henkilön käyttöön. Tuotteeseen kiinnitetty tekstiilitietokortti on tärkeä, jotta tuote voidaan yksilöidä ja jäljittää. Älä siis poista etikettiä tuotteesta.

Mitä hyötyä HighPerform-tuesta on minulle?

Urheilussa voitto tai häviö ratkaistaan sekunnin murto-osissa. Lopputuloksen ratkaiseva etu on sillä, joka reagoi nopeammin, hallitsee vartalonsa paremmin ja on tarkempi, nopeampi ja joustavampi.

Sportomedixin HighPerform Arm Sleeves -tukihihat antavat sinulle tukeaa liikunnassa, ja niistä voi olla seuraavia etuja:

- = verenkierron ja lihasten hapensaannin parantuminen
- = lihassvähäisen, mikrovaurioiden ja lihaskipujen väheneminen
- = lihasten väsymisen hidastuminen
- = nopeampi ja parempi palautuminen
- = kehoitietoisuuden ja lihaskoordinaation parantuminen
- = suorituskyvyn mitattavissa oleva parantuminen

Tukea voi käyttää treeneissä, kilpailuissa ja tietenkin myös palautumisvaiheessa.

Mitä erityistä HighPerform Arm Sleeves -tukihihoissa on?

HighPerform-tuessa yhdistyvät innovatiivinen lihaskompressio ja lihaskalvojen trigger-pisteiden tehokas stimulaatio. Anatomian mukaan vaikuttava paine ja optimaalisesti toimivat neulosaueet tukevat veren virtausta ja parantavat siten lihasten hapensaantia. Näin voit vähentää ennen aikaista väsymistä liikunnan aikana ja vaikuttaa palautumiseen suotuisasti. HighPerform-tuotteemme neulos on erittäin hengittävää, luja ja kulutusta kestävä. Tuen kyy-närpääosat ovat erittäin joustavat ja kyy-närtaiveosa erittäin pehmeä. Tämän ansiosta HighPerform Arm Sleeves -tukihihat takaavat maksimaalisen liikelajisuuden, ja niiden istuvuus ja käyttömukavuus ovat

erinomaiset. Näin saat itsestäsi parhaimmat tehot irti jokaisella heitolla ja lyönnillä ja nopeissa liikkeissä niin treeneissä kuin kilpailuissakin.

Miten vaikuttavat F+ Trigger Zones -alueet, joille on haettu patenttia?

Trigger-pisteiden yläpuolelle on laitettu F+ Trigger Zones -alueet. Ne voivat stimuloida lihaskalvoja ja lihaksia ja siten lievittää lihasten epätasapainoa ja kireyttä ja pehmentää lihaskovettumia. Vielä yksi plus-sapuoli: ne voivat parantaa kehoitietoisuutta ja lihaskoordinaatiota.

Haittavaikutukset

Haittavaikutuksia ei ole tiedossa, kun tuotetta käytetään asianmukaisesti. Jos käytön aikana ilmaantuu haittavaikutuksia (esim. ihon ärtymistä), riisu tuote ja ota välittömästi yhteyttä asiakaspalvelumme osoitteessa contact@sportomedix.com. Valmistaja ei vastaa vahingoista tai vammoista, joiden syynä on tuotteen epäasianmukainen käsittely tai käyttö väärään tarkoitukseen.

Materiaalit

Tarkat tiedot ovat tuotteeseen ommellussa pesumerkissä.

Pesu- ja hoito-ohje

Käännä HighPerform-tukihihat nurinpäin ennen pesua. Pese HighPerform ensimmäisellä kerralla erikseen (värjäytymisen välttämiseksi). Noudata pesumerkissä olevia ohjeita. Jos peset tuotteen käsin, huuhtelee hihat hyvin ja anna niiden kuivua huonelämpötilassa, jos se on mahdollista.

Jos haluat tehdä tuotteesta reklamaation (jos esimerkiksi neuloksessa on vaurioita tai jos tuotteen istuvuudessa on puutteita), lähetä asiakaspalveluumme sähköpostia osoitteeseen contact@sportomedix.com tai soita numeroon +49 0 8251 901 469.

Älä väännä hihoja kuivaksi. Suosittelemme käyttämään mietoa hienopeasuainetta. Jos haluat lyhentää kuivumisaikaa, aseta hihat paksulle froteepyyhkeelle, kääri pyyhe tiukalle rullalle ja purista voimakkaasti. Älä jätä tuotetta pyyhkeen sisään äläkä kuivata sitä lämpöpatterin päällä tai auringossa. Jos kuivatat tuotteen kuivausrummussa, käytä hellävaraista ohjelmaa.

Asianmukainen säilytys, säilyvyys ja käyttöaika

Säilytä HighPerform erillään terävistä tai painavista esineistä. Säilytä tuote huoneenlämmössä, kuivassa ja suojassa suoralta auringonvalolta. Tuotteen säilyvyysaika on kaksi vuotta. Käyttöikä normaalissa käytössä on yksi vuosi.

Hävittäminen

Pääsääntöisesti tuote hävitetään käytön loputtua tavanomaisen sekajätteen seassa. Hävittämisessä on kuitenkin noudatettava voimassa olevia paikallisia/kansallisia määräyksiä.

ALT DU TRENGER Å VITE OM HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Slik fester du HighPerform Arm Sleeves på riktig måte:

HighPerform Arm Sleeves skal tas på i en komfortabel og stabil posisjon.

- 1 Rett opp Arm Sleeves slik at du kan se logoen på baksiden av hånden.
- 2 Stryk Sleeves over hånden og trekk det opp til albuen. Her kan du se to spesielt tøyelige soner, som skal ligge på albuen og i armkroken.
- 3 Trekk så den øvre delen av Sleeves videre over albueområdet og trinnvis opp mot skulderen.
- 4 Fordel ermets materiale slik at det ikke er noen folder. Når Arm Sleeves sitter som det skal, skal det verken stramme eller trykke ubehagelig noe sted eller begrense dine bevegelser.

Generelt

Les følgende informasjon før du bruker HighPerform Sleeves for første gang og oppbevar denne bruksanvisningen for hele bruksperioden.

OBS!

Funksjonen til Sleeves kan bare være effektiv dersom det brukes riktig. Sleeves er i stor grad motstandsdyktige mot oljer, salver, fukt fra huden og andre miljømessige påvirkninger. Ved visse kombinasjoner kan materialets holdbarhet kompromitteres. Ikke reparer produktet selv – dette kan påvirke kvaliteten og den medisinske effekten. Produktet er av hygienehensyn ikke egnet til å brukes av mer enn én person. Den påsydde merkelappen er viktig for identifikasjon og sporbarhet av produktet. Vi ber deg derfor om ikke å fjerne merkelappen under noen omstendigheter.

Hvorfor burde jeg bruke HighPerform?

I sport kan brokdeler av et sekund avgjøre om du vinner eller taper. Raskere reaksjon, bedre kroppskontroll, større presisjon, hastighet og styrke er en avgjørende fordel.

HighPerform Arm Sleeves fra Sportomedix kan støtte deg under fysisk aktivitet og gi deg følgende fordeler:

- = forbedret blodsirkulasjon og økt oksygentilførsel til musklene
- = mindre muskelfibrillasjoner, mikroskader og muskelsmerter
- = redusert muskeltretthet
- = raskere og bedre regenerering
- = forbedret kroppsbewisshet og muskelkoordinasjon
- = målbar ytelsesøkning

Kan brukes under trening, konkurranser og selvfølgelig også for regenerering.

Hva gjør HighPerform Arm Sleeves så spesielle?

HighPerform kombinerer innovativ muskelkompresjon med effektiv stimulering av dine myofasciale triggerpunkter. Det anatomiske trykkforløpet og de perfekt koordinerte strikkesonene støtter blodsirkulasjonen og fremmer dermed oksygentilførselen til musklene. Dette motvirker for tidlig tretthet under sportslige aktiviteter og har positiv innvirkning på regenerering. Vårt HighPerform-strikkemateriale er spesielt pustende, motstandsdyktig og slitesterkt. Takket være den spesielt strekkbare sonen på albuen og en annen spesielt myk sone i armkroken, sikrer HighPerform Arm Sleeves maksimal bevegelsesfrihet, en unik passform og maksimal komfort. Under hvert kast, hvert treff og hver raske bevegelse, enten det er på trening eller i en konkurranse, vil du få mest mulig ut av deg selv.

Hva gjør de patentsøkte F+ Trigger Zones?

Spesielle F+ triggerzoner er integrert rett over triggerpunktene. De kan stimulere fascier og muskler og kan dermed løse ubalanserte, korte og stramme muskler. En annen positiv effekt: De kan forbedre din kroppsbewisshet og muskelkoordinasjon.

Bivirkninger

Ved forskriftsmessig bruk er ingen bivirkninger kjent. Hvis det oppstår negative endringer (f.eks. hudirritasjon) under bruk, ber vi deg om å ta av produktet og kontakte kundeservice umiddelbart på contact@sportomedix.com. Produsenten er ikke ansvarlig for skader/personsskader som forårsakes av feil håndtering eller misbruk.

Materialsammensetning

Nøyaktig informasjon finner du på den påsydde etiketten.

Vaske- og pleieveiledning

HighPerform Sleeves skal vrenses før vask. Vask HighPerform separat første gang, da det er mulighet for farging. Overhold spesifikasjonene på den påsydde etiketten. Ved håndvask må du skylle Sleeves godt, men ikke vri opp. La den om mulig tørke liggende ved romtemperatur. Vi anbefaler å bruke et mildt finvaskemiddel. For å forkorte tørketiden kan du legge Sleeves på et tykt frottéhåndkle, rulle det sammen og trykke det kraftig. Ikke la de bli liggende i håndkleet og ikke legg de til tørk på et varmeapparat eller i direkte sollys. Ved tørking i en tørketrommel skal det brukes et skånsomt program.

Hvis du ønsker å reklamere på produktet, for eksempel ved skader på strikkematerialet eller mangler i passformen, ber vi om at du tar direkte kontakt via e-post: contact@sportomedix.com, tlf. +49 (0)8251 901 469.

Riktig oppbevaring, holdbarhet og brukstid

Ikke oppbevar HighPerform sammen med skarpe eller tunge gjenstander. Oppbevares ved romtemperatur på et tørt sted og beskyttes mot direkte sollys. Produktet har en holdbarhet på 2 år og en normal brukstid på 1 år.

Avfallsbehandling

Som regel skal produktet avhendes med husholdningsavfallet ved slutten av dets brukstid. Vær oppmerksom på gjeldende lokale/nasjonale forskrifter.

ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΝΙΚΙΑ HIGHPERFORM

Τρόπος σωστής εφαρμογής των μανικιών HighPerform:

Φοράτε τα μανίκια HighPerform σε άνετη και σταθερή θέση.

- 1 Τοποθετήστε το μανίκι κατά τέτοιον τρόπο, ώστε να μπορείτε να δείτε το λογότυπο στο μετακάρπιο.
- 2 Περάστε το μανίκι στο χέρι και ανεβάστε το μέχρι τον αγκώνα. Θα δείτε δύο ιδιαίτερα ελαστικές ζώνες, οι οποίες θα πρέπει να βρίσκονται στον αγκώνα και στην εσωτερική καμπί του αγκώνα.
- 3 Τραβήξτε το επάνω μέρος του μανικιού πάνω από την περιοχή του αγκώνα, σταδιακά προς τον ώμο.
- 4 Κατανέμειτε το υλικό του μανικιού κατά τέτοιον τρόπο, ώστε να μην παρατηρούνται τσακίσεις. Εάν το μανίκι εφαρμόζει σωστά, δεν πρέπει να σας πιέζει ή να σας κόβει σε κανένα σημείο ούτε να περιορίζει τις κινήσεις σας.

Γενικά

Διαβάστε οπωσδήποτε τις ακόλουθες πληροφορίες πριν από τη χρήση των μανικιών HighPerform για πρώτη φορά και φυλάσσετε τις για όλη τη διάρκεια χρήσης.

Λάβετε υπόψη τα ακόλουθα!

Η δράση του μανικιού μπορεί να επιτευχθεί μόνο σε περίπτωση σωστής εφαρμογής. Τα μανίκια είναι σε μεγάλο βαθμό ανθεκτικά στο λάδι, σε αλοιφές, στην υγρασία του δέρματος και σε λοιπές επιδράσεις του περιβάλλοντος. Ορισμένοι συνδυασμοί ενδέχεται να επηρεάσουν αρνητικά την αντοχή της ύφανσης. Μην επιχειρείτε να επισκευάσετε το προϊόν, καθώς ενδέχεται να επηρεαστεί αρνητικά η ποιότητα και η δράση. Για λόγους υγιεινής, το προϊόν δεν είναι κατάλληλο

για χρήση από περισσότερους χρήστες. Η ραμμένη ετικέτα είναι σημαντική για την αναγνώριση και την ιχνηλασιμότητα του προϊόντος. Συνεπώς, μην αφαιρείτε την ετικέτα σε καμία περίπτωση.

Γιατί να χρησιμοποιήσω τα μανίκια HighPerform;

Στον αθλητισμό, τα κλάσματα του δευτερολέπτου είναι καθοριστικά για τη νίκη ή την ήττα. Ο αθλητής με ταχύτερη αντίδραση, καλύτερο έλεγχο του σώματος, μεγαλύτερη ακρίβεια και υψηλότερη ταχύτητα και επιδεξιότητα έχει το αποφασιστικό πλεονέκτημα στο τέλος.

Τα μανίκια HighPerform της Sportomedix σας υποστηρίζουν κατά τη διάρκεια της αθλητικής δραστηριότητας και σας προσφέ- ρουν τα ακόλουθα οφέλη:

- = Καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και αυξημένη παροχή οξυγόνου στους μύες
- = Μειωμένοι μυϊκοί κραδασμοί, μικροτραυματισμοί και μυϊκός πόνος
- = Πιο αργή κόπωση του μυϊκού συστήματος
- = Ταχύτερη και καλύτερη αναζωογόνηση
- = Καλύτερη αντίληψη του σώματος και του μυϊκού συντονισμού
- = Μετρήσιμη βελτίωση επιδόσεων

Μπορούν να χρησιμοποιούνται στην προπόνηση, σε αγώνες και, φυσικά, κατά τη διάρκεια της αναζωογόνησης.

Τι κάνει τα μανίκια HighPerform τόσο ξεχωριστά;

Τα μανίκια HighPerform συνδυάζουν την καινοτόμο μυϊκή συμπίεση με την αποτελεσματική διέγερση των σημείων ενεργοποίησης της περιτονίας. Η ανατομική κατανομή της πίεσης και οι τέλεια συντονισμένες ζώνες ύφανσης συμβάλλουν στην κυκλοφορία του αίματος και βελτιώνουν έτσι την παροχή

οξυγόνου στους μύες. Με αυτόν τον τρόπο, περιορίζεται η πρόωγη κόπωση κατά τη διάρκεια της αθλητικής δραστηριότητας και παρατηρείται θετική επίδραση στην αναζωογόνηση. Η ύφανση HighPerform είναι ιδιαίτερα διανεσόμενη και ανθεκτική. Χάρη στην ειδική, ιδιαίτερα ελαστική ζώνη στον αγκώνα και μια άλλη ιδιαίτερα μαλακή ζώνη στην εσωτερική καμπί του αγκώνα, τα μανίκια HighPerform εξασφαλίζουν μέγιστη ελευθερία κινήσεων, μοναδική εφαρμογή και μέγιστη άνεση. Σε κάθε ρίψη και χτύπημα, σε κάθε γρήγορη κίνηση, στην προπόνηση ή στον αγώνα, έχετε το μέγιστο δυναμικό.

Ποια η επίδραση των ζωνών πυροδότησης F+ Trigger Zones, για τις οποίες εκκρεμεί δίπλωμα ευρεσιτεχνίας;

Ακριβώς πάνω από τα σημεία πυροδότησης υπάρχουν οι ειδικές ζώνες πυροδότησης F+ Trigger Zones. Μπορούν να διεγείρουν την περιτονία και τους μύες και έτσι να δράσουν ενάντια σε μυϊκές ανισορροπίες, βραχύνσεις και σκλήρυνση. Ένα ακόμη θετικό στοιχείο: Μπορούν να βελτιώσουν την αντίληψη του σώματος και τον συντονισμό των μυών.

Παρενέργειες

Σε περίπτωση προβλεπόμενης χρήσης, δεν έχουν γίνει γνωστές παρενέργειες. Σε περίπτωση αρνητικών επιδράσεων (π.χ. ερεθισμών του δέρματος) κατά τη χρήση, αφαιρέστε το προϊόν και απευθυνθείτε άμεσα στο τμήμα εξυπηρέτησης πελατών, στη διεύθυνση contact@sportomedix.com. Ο κατασκευαστής δεν φέρει ευθύνη για ζημιές/τραυματισμούς που παρατηρούνται σε περίπτωση μη προβλεπόμενης ή ακατάλληλης χρήσης.

Σε περίπτωση παραπόνων που σχετίζονται με το προϊόν, όπως για παράδειγμα ζημιές στην ύφανση ή προβλήματα με το σχήμα, επικοινωνήστε μαζί μας μέσω email στη διεύθυνση contact@sportomedix.com ή τηλεφωνικά στον αριθμό +49 (0)8251 901 469.

Σύνθεση υλικών

Για τα ακριβή στοιχεία, ανατρέξτε στην ετικέτα.

Οδηγίες πλύσης και περποίησης

Πριν από την πλύση, προτείνεται το γύρισμα των μανικιών HighPerform ανάποδα. Πλύνετε τα μανίκια HighPerform χωριστά την πρώτη φορά, καθώς ενδέχεται να ξεβάψουν. Τηρείτε τα στοιχεία που αναγράφονται στην ετικέτα. Σε περίπτωση πλύσης στο χέρι, ξεπλύνετε τα μανίκια σχολαστικά και αφήνέτε τα να στεγνώνουν σε θερμοκρασία δωματίου (εφόσον είναι δυνατό, όχι κρεμασμένα) χωρίς να τα στύψετε. Προτείνεται η χρήση ενός απορροπαντικού για ευαίσθητα ρούχα. Για να μειωθεί ο χρόνος στεγνώματος, μπορείτε να τοποθετήσετε τα μανίκια σε μια χοντρή πετσέτα, τυλιγόντάς τα σφιχτά και πιέζοντας με δύναμη. Μην τα αφήνετε στην πετσέτα και μην τα στεγνώνετε στο καλοριφέρ ή στον ήλιο. Σε περίπτωση στεγνώματος σε στεγνωτήριο ρούχων, χρησιμοποιείτε το πρόγραμμα για ευαίσθητα ρούχα.

Σωστή φύλαξη, ημερομηνία λήξης και διάρκεια χρήσης

Μην φυλάσσετε τα μανίκια HighPerform μαζί με μυτερά ή βαριά αντικείμενα. Αποθηκεύετε το προϊόν σε στεγνή κατάσταση και θερμοκρασία δωματίου και προστατεύτέ το από άμεση ηλιακή ακτινοβολία. Το προϊόν διατηρείται για 2 έτη. Σε περίπτωση κανονικής χρήσης, η διάρκεια χρήσης ανέρχεται σε 1 έτος.

Απόρριψη

Κατά κανόνα, χρησιμοποιείτε τον συνηθισμένο τρόπο απόρριψης του προϊόντος μετά από τη λήξη της χρήσης. Λαμβάνετε υπόψη τις ισχύουσες τοπικές/εθνικές προδιαγραφές.

HIGHPERFORM ARM SLEEVES'İNİZ İLE İLGİLİ HER ŞEY

HighPerform Arm Sleeves'inizi aşağıdaki gibi doğru şekilde yerleştirebilirsiniz:

Lütfen HighPerform Arm Sleeves'inizi rahat ve stabil bir pozisyonda takın.

- 1 Arm Sleeve'i elinizin arka kısmında logo-yu görebileceğiniz şekilde ayarlayın.
- 2 Sleeve'i elinizin üzerine yerleştirin ve dirseğinize kadar çekin. Burada dirseğinize ve dirsek içinize yerleştirilmesi gereken iki farklı esnek bölgeyi görebilirsiniz.
- 3 Sleeve'in üst parçasını dirsek bölgesinin üzerinden omuza doğru kademe kademe çekin.
- 4 Kolluğun malzemesini buruşmayacak şekilde açın. Arm Sleeve kusursuz olarak oturduğunda, rahatsız edici baskı veya kesme yapmamalı ve hareketlerinizi kısıtlamamalıdır.

Genel bilgiler

HighPerform Sleeves'inizi ilk kez kullanmadan önce lütfen aşağıdaki bilgileri okuyun ve kullanım süresi boyunca bu bilgileri saklayın.

Lütfen dikkat edin!

Sleeves'in etkisi ancak doğru yerleştirildiğinde görülür. Sleeves'iniz yağlara, merhemlere, cilt nemine ve diğer çevre etkililerine karşı oldukça dayanıklıdır. Belirli kombinasyonlar nedeniyle örgü kumaşın dayanıklılığı olumsuz yönde etkilenebilir. Ürünü kendiniz onarmaya çalışmayın. Bu, ürünün kalitesini ve etkisini olumsuz yönde etkileyebilir. Ürün hijyenik nedenlerden birden fazla kullanıcının kullanımına uygun değildir. Dikilmiş tekstil etiketi ürünün tanımlanması ve izlenebilirliği için önemlidir. Bu nedenle, hiçbir koşulda etiketi çıkarmamanızı rica ediyoruz.

Neden HighPerform kullanmalıyım?

Sporda kazanmanız ya da kaybetmeniz bir ana bağlıdır. Daha hızlı tepki veren, daha iyi vücut kontrolü sağlayan, yüksek hassasiyete ve daha fazla hıza ve güce sahip olana sonunda belirgin üstünlüğe sahip olur.

Sportomedix HighPerform Arm Sleeves spor aktivitelerinde sizi destekler ve size aşağıdaki avantajları sunabilir:

- = Daha iyi kan dolaşımı ve kaslara yüksek derecede oksijen sağlama
- = Daha az kas titremesi, mikro yaralanmalar ve kas hamırlığı ağrısı
- = Kasların daha yavaş yorulması
- = Daha hızlı ve daha iyi yenilenme
- = Daha iyi beden farkındalığı ve kas koordinasyonu
- = Performansta ölçülebilir artış

Egzersizde, maçlarda ve tabii ki yenilenme döneminde de takılabilir.

HighPerform Arm Sleeves'in farkı nedir?

HighPerform yenilikçi kas kompresyonunu fasyal tetikleyici bölgelerin etkili uyarımı ile bir araya getiriyor. Anatomik basınç gradyanı ve mükemmel şekilde uyumlu örgü kumaşlı bölgeler kan dolaşımının destekler ve kaslara oksijen sağlanmasını iyileştirir. Böylece spor aktivitelerinde erkenden yorgunluk önlenir ve yenilenme süreciniz olumlu şekilde etkilendir. HighPerform örgü kumaşınız nefes alabilir, dayanıklıdır ve sağlamdır. Dirsekteki özel, özellikle esnek bölge ve dirsek içindeki diğer yumuşak bölge, High Perform Arm Sleeves'in maksimum hareket özgürlüğü, benzersiz uyumluluk ve yüksek rahatlık sunmasını sağlar.

Her atışta ve vuruşta, her hızlı harekette, egzersizde veya maçlarda maksimum performans gösterirsiniz.

Patent bekleyen F+ Trigger Zones'un

işlevi nedir?

Özel F+ Trigger Zones doğrudan tetik noktaları üzerinden işlenir. Bunlar bağdokularınızı ve kaslarınızı uyarır ve böylece kaslardaki dengesizlikleri, kısalmaları ve sertleşmeleri giderir. Bir başka olumlu etki: Beden farkındalığınızı ve kas koordinasyonunuzu iyileştirebilirsiniz.

Yan etkileri

Usulüne uygun şekilde kullanıldığında bilinen yan etkileri yoktur. Kullanım sırasında olumsuz değişimler olursa (ör. ciltte tahriş) ürünü çıkarın ve durumu contact@sportomedix.com adresinden hemen müşteri hizmetlerine bildirin. Üretici firma, usulüne uygun olmayan veya yanlış kullanımdan kaynaklanan hasarlardan/yaralanmalardan sorumlu değildir.

Malzemenin içeriği

Ayrıntılı bilgi dikili etikette yer almaktadır.

Yıkama ve bakım talimatları

Yıkamadan önce HighPerform Sleeves'inizi sola döndürmenizi öneririz. Renk verebileceğinden HighPerform'u ilk seferde ayrı yıkayın. Lütfen dikili etiketteki talimatlara uyun. Elle yıkarken, lütfen Sleeves'i iyice durulayın ve sıkmadan, oda sıcaklığında, mümkünse sererek kurumaya bırakın. Hafif bir hassas çamaşır deterjanı kullanmanızı öneririz. Kuruma süresini kısaltmak için Sleeves'i kalın bir banyo havlusunun üzerine koyun, sıkıca sarın ve kuvvetli bir şekilde bastırın. Havlunun içinde bırakmayın ve kalorifer radyatörü üzerinde veya güneşte kurutmayın. Kurutma

makinesinde kuruturken lütfen narin giysiler için olan programı kullanın.

Doğru saklama, kullanım ömrü ve kullanım süresi

HighPerform'unuzu keskin veya ağır nesnelerle bir arada saklamayın. Oda sıcaklığında kuru olarak saklayın ve doğrudan güneş ışığından koruyun. Ürünün raf ömrü 2 yıl, normal şartlarda kullanım süresi ise 1 yıldır.

Bertaraf etme

Normal durumlarda ürün kullanımdan sonra alışılmış yöntemlerle bertaraf edilmelidir. Lütfen bu esnada geçerli yerel / ulusal talimatları dikkate alın.

SVE O HIGHPERFORM ARM SLEEVES

HighPerform Arm Sleeves se pravilno stavlja ovako:

HighPerform Arm Sleeves postavi u udoban i stabilan položaj.

- 1 Poravnaj Arm Sleeves tako da možeš vidjeti logotip na stražnjoj strani ruke.
- 2 Navuci Sleeve odnosno rukav preko ruke i provucite ga do lakta. Tamo možeš vidjeti dva posebno rastezljiva područja koja bi trebala biti na laktu i pregibu lakta.
- 3 Sada gornji dio Sleevea provuci dalje preko područja lakta, dio po dio prema ramenu.
- 4 Materijal rukava postavi tako da se ne stvore nabori. Ako se Arm Sleeve pravilno namjesti, nigdje ne bi smio neugodno pritiskati, urezivati se i ograničavati pri kretanju.

Općenito

Molimo obavezno pročitaj sljedeće informacije prije prve upotrebe HighPerform Sleeves i sačuvaj ih dok god planiraš koristiti proizvod.

Molimo obratite pozornost!

Učinak Sleevea može doći do izražaja samo ako je ispravno postavljen. Tvoj Sleeves je uglavnom otporan na ulja, masti, vlažnost kože i ostale utjecaje okoline. Određene kombinacije mogu negativno utjecati na trajnost pletiva. Proizvoda nemojte samostalno popravljati - to može negativno utjecati na kvalitetu i djelovanje. Proizvod iz higijenskih razloga nije prikladan da ga koristi više od jedne osobe. Ušivena tekstilna etiketa važna je za identifikaciju i sljedivost proizvoda. Stoga Te molimo da ni pod kojim uvjetima ne uklanjaš etiketu.

Zašto trebam nositi HighPerform?

U sportu, djeliči sekunde odlučuju o pobjedniku i poraženom. Oni koji reagiraju brže imaju bolju kontrolu nad svojim tijelom, imaju veću preciznost, veću brzinu i eksplozivnost, i na kraju imaju odlučujuću prednost.

HighPerform Arm Sleeves tvrtke Sporto-medix mogu te podržati u tvojoj sportskoj aktivnosti i pružiti Ti sljedeće prednosti:

- = poboljšana cirkulacija krvi i povećana opskrba mišića kisikom
- = manje vibracija mišića, mikro ozljeda i bolnih mišićnih grčeva
- = usporen zamor mišića
- = brža i bolja regeneracija
- = poboljšana percepcija tijela i koordinacija mišića
- = mjerljivo povećanje performansi

Može se nositi tijekom treninga, natjecanja i naravno tijekom regeneracije.

Što čini HighPerform Arm Sleeves tako posebnim?

HighPerform kombinira inovativnu mišićnu kompresiju s učinkovitom stimulacijom točaka s okidačem fascijalnih područja. Anatomski profil pritiska i savršeno usklađene pletene zone podržavaju cirkulaciju krvi i tako poboljšavaju opskrbu mišića kisikom. Na taj način možeš spriječiti preuranjeni umor tijekom sportske aktivnosti i pozitivno utjecati na regeneraciju. Naša HighPerform pletena tkanina izrazito je prozirna, otporna i izdržljiva. Zahvaljujući posebnom, iznimno rastezljivom području na laktu i još jednom izuzetno mekanom području na pregibu lakta, High Perform Arm Sleeves jamče maksimalnu slobodu kretanja, jedinstveno pristajanje i maksimalnu udobnost. Sa svakim bacanjem i udarcem, svakim brzim

pokretom, treningom ili natjecanjem, izvući ćeš maksimum iz sebe.

Kako djeluju F+ trigger zone koje su prijavljene za patent?

Posebne trigger zone F+ ugrađene su izravno iznad trigger točaka. Oni mogu stimulirati vašu fasciju i mišiće te tako riješiti mišićne disbalanse, skraćivanja i otvrdnuća. Još jedan pozitivan učinak: Mogu poboljšati vašu svjesnost vlastitog tijela i koordinaciju mišića.

Nuspojave

Pri pravilnoj primjeni nisu poznate nikakve nuspojave. Ako se tijekom uporabe pojave negativne promjene (npr. iritacija kože), skinite proizvod i odmah kontaktirajte službu za korisnike na contact@sportomedix.com. Proizvođač ne odgovara za štete/ozljede koje su nastale zbog nepropisnog rukovanja ili upotrebe koja nije u skladu s namjenom.

Sastav materijala

Točne podatke možeš pronaći na ušivenoj etiketi.

Upute za pranje i održavanje

Preporučujemo da BestPerform Sleeves prije pranja okreneš na „krivu stranu“. HighPerform bi se prvi put trebala prati zasebno jer postoji mogućnost puštanja boje. Molimo pridržavaj se uputa na ušivenoj etiketi. U slučaju ručnog pranja, molimo dobro isperite Sleeves i pustite je da se – po mogućnosti – suši na sobnoj temperaturi, nemojte je cijediti. Ovdje preporučujemo blagi deterdžent za osjetljivo rublje. Kako biste skratili vrijeme sušenja, Sleeves

možeš staviti na debeli ručnik od frotira, čvrsto zamotati i snažno istisnuti vodu. Ne ostavljati u ručniku i ne sušiti na grijalici ili na suncu. Prilikom sušenja u sušilici rublja molimo koristite program za osjetljivo rublje.

Pravilno čuvanje, rok trajanja und vijek uporabe

Nemoj čuvati HighPerform zajedno sa šiljastim ili teškim predmetima. Skladištište na suhom mjestu pri sobnoj temperaturi i zaštitite od izravne sunčeve svjetlosti. Proizvod se može skladištiti 2 godine, trajanje korištenja pri primjeni u normalnom opsegu iznosi 1 godinu.

Zbrinjavanje

U pravilu, nakon završetka upotrebe proizvod treba uništiti putem uobičajenog zbrinjavanja otpada. Molimo da se pri tome pridržavaš važećih lokalnih / državnih smjernica.

WSZYSTKO O HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Prawidłowe zakładanie

HighPerform Arm Sleeves:

Zakładać HighPerform Arm Sleeves w wygodnej, stabilnej pozycji.

- 1 Ułożyć rękaw, tak aby widoczne było logo na grzbiecie dłoni.
- 2 Założyć rękaw na dłoń i podciągnąć go aż do łokcia. Można tu rozpoznać dwie bardzo rozciągliwe strefy, które powinny znajdować się na łokciu i w zgięciu łokcia.
- 3 Teraz stopniowo naciągać górną część rękawa dalej, nad łokieć, w kierunku ramienia.
- 4 Układać materiał rękawa w taki sposób, aby nie powstały pofałdowania. Jeśli rękaw jest naciągany prawidłowo, nie wywiera nieprzyjemnego ucisku, nie wrzyna się i nie ogranicza ruchów.

Informacje ogólne

Przed pierwszym użyciem HighPerform Sleeves koniecznie przeczytać poniższe informacje i zachować je przez cały okres użytkowania produktu.

Uwaga!

Rękaw jest skuteczny tylko pod warunkiem jego prawidłowego założenia. Rękawy są w znacznym stopniu odporne na olejki, maści, pot i inne czynniki zewnętrzne. Określone połączenie tych czynników może jednak negatywnie wpływać na trwałość dzianiny. Nie naprawiać produktu samodzielnie – może to obniżyć jego jakość i negatywnie wpłynąć na działanie medyczne. Ze względów higienicznych produkt jest przeznaczony do stosowania przez jednego pacjenta. Wszelka etykieta tekstylna zapewnia identyfikację i identyfikowalność produktu. Dlatego prosimy, aby w żadnym wypadku jej nie usuwać.

Dlaczego warto stosować HighPerform?

W sporcie ułamek sekundy może zadecydować o wygranej lub przegranej. Decydującą przewagę ma ten, kto reaguje szybciej, ma lepszą kontrolę nad ciałem, większą precyzję, szybkość i szybszą pracę mięśni.

Rękawy HighPerform Arm Sleeves marki Sportomedix zapewniają wsparcie podczas aktywności sportowej i oferują następujące korzyści:

- = poprawa krążenia krwi i zwiększenie dopływu tlenu do mięśni
- = mniejsze drgania mięśni, mniej mikrourazów, brak zakwasów
- = wolniejsze męczenie mięśni
- = szybsza i lepsza regeneracja
- = poprawa świadomości ciała i koordynacji mięśniowej
- = wymierny wzrost wydajności

Możliwość noszenia podczas treningu, zawodów i oczywiście w czasie regeneracji.

W czym tkwi wyjątkowość HighPerform Arm Sleeves?

HighPerform to połączenie innowacyjnego ucisku mięśni i efektywnej stymulacji punktów stymulacyjnych powięzi. Anatomiczny rozkład ucisku i idealnie dopasowane strefy dzianiny wspomagają krążenie krwi, a tym samym poprawiają zaopatrzenie mięśni w tlen. Pozwala to przeciwdziałać przedwczesnemu zmęczeniu podczas aktywności sportowej i ma pozytywny wpływ na regenerację mięśni. Nasza dzianina HighPerform jest wyjątkowo przewiewna i wyróżnia się dużą odpornością na zużycie oraz wytrzymałością. Dzięki specjalnej, bardzo rozciągliwej strefie na łokciu i dodatkowej miękkiej strefie w zgięciu łokcia HighPerform Arm Sleeves zapewniają maksymalną swobodę ruchów, doskonałe dopasowanie

i wyjątkowy komfort. Pozwalają osiągnąć maksymalne efekty przy każdym rzucie lub uderzeniu, przy każdym szybkim ruchu – podczas treningu lub zawodów.

Jaki efekt dają zgłoszone do opatentowania F+ Trigger Zones?

Bezpośrednio nad punktami stymulacyjnymi znajdują się specjalne strefy F+ Trigger Zones. Mogą one stymulować powięź oraz mięśnie i rozwiązywać w ten sposób problem braku równowagi mięśniowej, skrócenia lub stwardnienia mięśni. Kolejny pozytywny efekt: mogą poprawić świadomość ciała i koordynację mięśniową.

Działania uboczne

Nie są znane działania uboczne występujące podczas prawidłowego stosowania. W przypadku wystąpienia negatywnych zmian (np. podrażnienia skóry) podczas użytkowania produkt należy zdjąć i niezwłocznie skontaktować się z Działem Obsługi Klienta pod adresem contact@sportomedix.com. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody / obrażenia ciała powstałe w wyniku niewłaściwego obchodzenia się z produktem lub użytkowania niezgodnego z przeznaczeniem.

Skład materiału

Dokładne informacje można znaleźć na wszytej etykietce.

Instrukcja prania i pielęgnacji

Zalecamy przed praniem odwrócić HighPerform Sleeves na lewą stronę. Za pierwszym razem wyprać HighPerform osobno (możliwość wybarwienia). Przestrzegać zaleceń

na etykietce. W przypadku prania ręcznego dobrze wypłukać rękawy i pozostawić do wyschnięcia – w miarę możliwości w pozycji leżącej – w temperaturze pokojowej. Nie wyżywać. Zalecamy stosowanie łagodnego środka piorącego. Schnięcie można przyspieszyć w następujący sposób: rozłożyć rękawy na grubym ręczniku frotowym, ciasno zwinąć rękaw i mocno wycisnąć. Nie pozostawiać w ręczniku i nie suszyć na kaloryferze ani na słońcu. W przypadku suszenia w suszarce używać programu do tkanin delikatnych.

Prawidłowe przechowywanie, trwałość i okres użytkowania

Nie przechowywać rękawów HighPerform z ostrymi lub ciężkimi przedmiotami. Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej. Chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem. Trwałość produktu wynosi dwa lata, okres użytkowania w normalnych warunkach wynosi jeden rok.

Utylizacja

W standardowym przypadku po zakończeniu użytkowania produkt należy zutylizować w konwencjonalny sposób. Przestrzegać obowiązujących przepisów lokalnych / krajowych.

ВСЕ О ВАШИХ HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Правильное надевание

HighPerform Arm Sleeves:

Надевайте рукава HighPerform Arm Sleeves, находясь в удобном и устойчивом положении.

- 1 Расправьте рукав так, чтобы вы могли видеть логотип на тыльной стороне руки.
- 2 Наденьте рукав на руку и натяните его до локтя. Здесь видны две особенно эластичные зоны, которые должны находиться на локте и в локтевом сгибе.
- 3 Теперь потяните верхнюю часть рукава дальше через область локтя, постепенно продвигаясь к плечу.
- 4 Распределите материал рукава таким образом, чтобы не осталось складок. Безукоризненно сидящий рукав Arm Sleeves не вызывает неприятного давления или врезания и не ограничивает ваших движений.

Общие сведения

Перед первым использованием HighPerform Sleeves ознакомьтесь со следующей информацией и сохраните ее на время использования.

Обратите внимание!

Эффективность рукавов может быть реализована только при правильном надевании. Рукава обладают устойчивостью к маслам, мазям, влажности кожи и другим внешним воздействиям. При определенных условиях возможно снижение долговечности трикотажка. Не следует исправлять дефекты изделия самостоятельно — это может негативно отразиться на качестве и эффективности. По гигиеническим соображениям изделие не подходит для использования более чем одним пользователем. Вшитая

текстильная этикетка имеет важное значение для идентификации и отслеживания изделия. Поэтому мы просим вас ни при каких обстоятельствах не удалять этикетку.

Зачем носить HighPerform?

В спорте доля секунды может стать решающим фактором между победой и поражением. В конечном итоге решающее преимущество получают те, кто быстрее реагирует, лучше контролирует свое тело, обладает более высокой точностью, скоростью и проворством.

Рукава HighPerform Arm Sleeves от Sportomedix способны оказать необходимую поддержку во время занятий спортом и предлагают вам следующие преимущества:

- = улучшение кровообращения и усиленное снабжение мышц кислородом
- = уменьшение мышечной вибрации, микротравм и болезненности мышц
- = замедление процессов утомления мышц
- = более быстрое и качественное восстановление
- = улучшение восприятия тела и мышечной координации
- = измеримое повышение результативности

Можно носить во время тренировок, соревнований и, конечно, в период восстановления.

Что делает рукава HighPerform Arm Sleeves такими особенными?

HighPerform сочетает в себе возможности инновационной компрессии мышц с эффективной стимуляцией триггерных точек фасции. Анатомическое распределение давления и идеально расположенные трикотажные зоны поддерживают кровообращение и тем самым улучшают снабжение

мышц кислородом. Это позволяет противодействовать преждевременной утомляемости во время занятий спортом и положительно влияет на процессы восстановления. Трикотажные изделия HighPerform отличаются особой воздухопроницаемостью, прочностью и износостойкостью. Благодаря специальной, особенно эластичной зоне в области локтя и еще одной особенно мягкой зоне в локтевом сгибе, рукава High Perform Arm Sleeves обеспечивают максимальную свободу движений, уникальную подгонку и максимальный комфорт. Каждый бросок или удар, каждое быстрое движение на тренировке или на соревнованиях требуют от вас максимального результата.

Как действуют запатентованные триггерные зоны F+ Trigger Zones?

Специальные зоны F+ Trigger Zones расположены непосредственно над триггерными точками. Они стимулируют фасции и мышцы и тем самым устраняют дисбаланс мышц, их укорочение и затвердевание. Еще один положительный эффект: они могут улучшить ваше восприятие тела и мышечную координацию.

Побочные действия

При правильном использовании побочных действий не выявлено. При возникновении негативных изменений (например, кожных раздражений) в ходе применения, прекратите использование изделия и немедленно обратитесь в службу поддержки клиентов по адресу contact@sportomedix.com. Изготовитель изделия не несет ответственности за ущерб/повреждения, вызванные неправильным обращением или использованием не по назначению.

Состав материала

Точную информацию можно найти на вшитой этикетке.

Инструкция по стирке и уходу

Перед стиркой выверните HighPerform Sleeves наизнанку. Первую стирку изделия HighPerform следует выполнять отдельно, так как существует возможность окрашивания. Следуйте указаниям на вшитой этикетке. В случае ручной стирки тщательно прополощите рукава дайте им высохнуть при комнатной температуре по возможности в горизонтальном положении, не отжимая. Мы рекомендуем использовать для этого мягкое моющее средство. Чтобы сократить время сушки, положите рукава на толстое махровое полотенце, плотно скрутите их в валик и хорошо отожмите. Не оставляйте изделие в полотенце и не сушите его на нагревательных приборах или на солнце. При сушке в сушилке для белья использовать щадящий режим.

Правильное хранение, срок службы и срок эксплуатации

Не хранить HighPerform вместе с острыми или тяжелыми предметами. Хранить и сушить при комнатной температуре, защищать от попадания прямых солнечных лучей. Срок хранения изделия составляет 2 года, срок эксплуатации в нормальном объеме составляет 1 год.

Утилизация

Как правило, после окончания использования продукт подлежит утилизации вместе с обычными бытовыми отходами. При этом следует соблюдать действующие местные/национальные правила.

В случае претензий к изделию, таких как повреждение трикотажка или дефект прилегания, пишите на электронную почту: contact@sportomedix.com, или звоните по телефону: +49 (0)8251 901 469.

VŠETKO O VAŠICH VYSOKO VÝKONNÝCH NÁVLEKOV HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Takto si správne založíš svoj návlek HighPerform Arm Sleeves:

Nasadíte si návleky HighPerform Arm Sleeves do pohodlnej a stabilnej polohy.

- 1 Zarovnajete návlek tak, aby ste videli logo na chrbte ruky.
- 2 Prevlečte si návlek cez ruku a vytiahnite ho až k lakťu. Môžete tam identifikovať dve obzvlášť pružné zóny, ktoré by mali byť na vašom lakťu a ohybe ruky.
- 3 Potom pretiahnite hornú časť návleku ďalej cez oblasť lakťa, krok za krokom smerom k ramenu.
- 4 Rozložte materiál návleku tak, aby sa nekrčil. Pokiaľ sedí návlek Arm Sleeve bezchybne, nesmie nikde nepříjemne tlačiť alebo sa zarezávať a obmedzovať váš pohyb.

Všeobecné informácie

Prečítajte si bezpodmienečne pred prvým použitím vášho návleku HighPerform Sleeves nasledujúce informácie a uschovávajúce si ich počas doby používania výrobku.

Prosím rešpektovať!

Účinnosť návleku sa prejaví v plnom rozsahu až vtedy, keď bol správne priložený. Návrhový sú veľmi odolná proti olejom, masti, vlhkosti pokožky a iným vplyvom životného prostredia. Určitou kombináciou môže byť nepravdivo ovplyvnená životnosť pleteniny. Neopravujte výrobok sami - mohla by sa tak negatívnym spôsobom ovplyvniť kvalita a účinky. Výrobok nie je vhodný z hygienických dôvodov na ošetrovanie viac než jedného používateľa. Všetá textilná etiketa je dôležitá pre identifikáciu a možnosť spätného sledovania výrobku. Preto vás žiadame,

aby ste za žiadnych okolností neodstraňovali etiketu.

Prečo by som mal nosiť HighPerform?

V športe o víťazstve alebo porážke rozhodujú zlomky sekúnd. Každý, kto dokáže rýchlejšie reagovať, má lepšiu kontrolu nad telom, väčšiu presnosť a väčšiu rýchlosť a silu, má v konečnom dôsledku rozhodujúcu výhodu.

Návleky HighPerform Arm Sleeves od firmy Sportomedix vás môžu podporiť počas fyzickej aktivity a môžu vám ponúknuť nasledujúce výhody:

- = zlepšený krvný obeh a zvýšený prísun kyslíka do svalov
- = menej svalových vibrácií, drobných zranení a bolesti svalov
- = spomalená svalová regenerácia
- = rýchlejšia a lepšia regenerácia
- = zlepšené vnímanie tela a svalová koordinácia
- = merateľný nárast výkonu

Dá sa nosiť na tréningu, pretekoch a samozrejme tiež pri regenerácii.

Čím sú návrleky HighPerform Arm Sleeves tak výnimočné?

HighPerform kombinuje vzájomne inovatívnu svalovú kompresiu s účinnou stimuláciou vašich fasciálnych spúšťačov bodov. Anatomický profil tlaku a perfektné zladené zóny pleteniny podporujú krvný obeh a zlepšujú tak zásobovanie svalov kyslíkom. Umožňuje vám to pôsobiť proti predčasnej únave pri športovej aktivite a priaznivo ovplyvniť vašu regeneráciu. náš úplet HighPerform je mimoriadne priadusný, odolný a odolný. Vďaka špeciálnej, mimoriadne rozťažnej zóne na lakťu a ďalšej obzvlášť mäkkej zóne o ohybe ramena zaisťujú návrleky High Perform Arm Sleeves maximálnu voľnosť pohybu,

jedinečné prispôsobenie a maximálne pohodlie. Pri každom hode a údere, pri každom rýchlom pohybe, na tréningu alebo súťaži dokážete zo seba dostať maximum.

Čo robia zóny F+ Trigger Zones čakajúce na patentovanie?

Špeciálne F+ spúšťacie zóny sú integrované priamo nad spúšťacími bodmi. Dokážu stimulovať vaše fascie a svaly a vyriešiť tak svalové dysbalancie, skrátenie a tvrdnutie svalov. Ďalší pozitívny efekt: Môžu zlepšiť vaše vnímanie tela a svalovú koordináciu.

Vedľajšie účinky

Pri odbornom používaní nie sú známe žiadne vedľajšie účinky. Pokiaľ by sa počas používania vyskytli negatívne zmeny (napríklad podráždenie pokožky), vyberte produkt a ihneď kontaktujte zákaznícky servis na contact@sportomedix.com. Výrobca neručí za škody / zranenia, ktoré vznikajú na základe neodbornej manipulácie alebo používania na iné účely.

Zloženie materiálu

Presné údaje môžete nájsť na nášivke.

Návod na pranie a ošetrovanie

Pred práním otočte návlek HighPerform Sleeves vľavo. Pri prvom raze musíte prať HighPerform separátne, pretože existuje možnosť púšťania farby. Dodržiavaj údaje uvedené na nášivke. Pri ručnom praní riadne opláchnite návlek a nechajte ho – pokiaľ možno v ležatej polohe – vyschnúť pri izbovej teplote, nežmykať. Odporúčame jemný prací prostriedok na jemnú bielizeň. Aby sa znížila doba sušenia, môžete položiť návlek

na hrubý froté uterák, pevne zrolovať a silno zatlačiť. Nechávajte ležať v uteráku a nesaďte na kúrenie alebo slnku. Pri sušení v sušičke používajte úsporný režim.

Správne skladovanie, trvanlivosť a životnosť

Neskladujte svoj výrobok HighPerform spolu s ostrými alebo ťažkými predmetmi. Skladujte na suchom mieste pri izbovej teplote a chráňte pred priamym slnečným žiarením. Výrobok sa môže skladovať 2 roky, doba používania je pri bežnom objeme používania 1 rok.

Likvidácia

Na konci používania musí byť výrobok spravidla zničený bežným postupom likvidácie. Rešpektujte pritom platné miestne/národné predpisy.

VSE O VAŠEM KOMPRESIJSKEM ROKAVU HIGHPERFORM ARM SLEEVES

Svoj kompresijski rokav HighPerform Arm Sleeves pravilno namestite na naslednji način:

Kompresijski rokav HighPerform Arm Sleeves si nadenite v udobnem in stabilnem položaju.

- 1 Kompresijski rokav Arm Sleeve nastavite tako, da vidite logotip na hrbtni strani roke.
- 2 Rokav Sleeve zgladite prek roke in ga gladite navzgor proti komolcu. Tukaj lahko vidite dve posebej raztegljivi območji, ki morata biti na komolcu in v komolčnem pregibu.
- 3 Sedaj povlecite zgornji del rokava naprej čez komolec, postopoma proti rami.
- 4 Material rokava razporedite tako, da se ne guba. Ko je rokav Arm Sleeve popolnoma in brezhibno nameščen, vas ne sme neprijetno tiščati ali zarezovati ter vas omejevati pri gibanju.

Splošno

Pred prvo uporabo rokava HighPerform obvezno preberite naslednje informacije in jih hranite za obdobje uporabe.

Prosimo, upoštevajte!

Učinkovito delovanje rokava je mogoče zagotoviti samo ob pravilni namestitvi. Rokavi so v veliki meri odporni na olja, mazila, vlago kože in druge vplive okolice. Določene kombinacije lahko neugodno vplivajo na obstojnost pletiva. Pripomočka ne popravljajte sami, saj lahko to vpliva na kakovost in učinkovitost. Izdelek je iz higienskih razlogov namenjen oskrbi le enega bolnika. Všita tekstilna etiketa je pomembna za identifikacijo in sledljivost pripomočka. Prosimo, da nikoli ne odstranite etikete.

Zakaj je priporočljivo nošenje rokava HighPerform?

V športu o zmagi ali porazu odločajo delični sekunde. Kdor se hitreje odzove, bolje obvladuje telo, je natančnejši ter hitrejši in okretnejši, ima na koncu odločilno prednost.

Rokavi HighPerform Arm Sleeves podjetja Sportomedix so vam lahko v oporo med športno aktivnostjo in vam nudijo naslednje prednosti:

- = izboljšana prekrvavitvenost v večji oskrba mišic s kisikom
- = manj vibracij v mišicah, mikropoškodb in bolečin v mišicah
- = počasnejše utrujanje mišic
- = hitrejša in boljše regeneracija
- = izboljšano zavedanje telesa in koordinacija mišic
- = merljivo izboljšanje učinkovitosti

Nositi ga je mogoče med treningom, tekmovanjem in seveda med regeneracijo.

Zakaj so rokavi HighPerform Arm Sleeves tako posebni?

HighPerform združuje inovativno kompresijo mišic z učinkovito stimulacijo sprožilnih točk. Anatomska porazdelitev pritiska in popolnoma usklajena pletena območja spodbujajo krvni obtok in tako izboljšujejo oskrbo mišic s kisikom. Tako lahko preprečite pre zgodnjo utrujenost med športno aktivnostjo in pozitivno vplivate na svojo regeneracijo. Naša pletenina HighPerform je izjemno zračna, odporna in trpežna. Zaradi posebnega, posebej raztegljivega območja na komolcu in drugega posebej mehkega območja v komolčnem pregibu zagotavljajo rokavi HighPerform Arm Sleeves največjo svobodo gibanja, edinstveno prilaganje in kar največje udobje. Z vsakim metom in udarcem in z vsakim hitrim gibom na

treningu ali na tekmovanju dajete od sebe kar največ.

Kako delujejo patentirane sprožilne točke F+ Trigger Zones?

Posebne sprožilne točke F+ so vgrajene neposredno nad sprožilnimi točkami Trigger Zones. Stimulirajo vaše fascije in mišice ter tako sproščajo mišična neravnovesja, skrajšave in otrdelosti. Še en pozitiven učinek: Z njimi lahko izboljšate zavedanje telesa in koordinacijo mišic.

Neželeni učinki

Ob pravilni uporabi ni znanih neželenih učinkov. Če se med uporabo pojavijo kakršne koli negativne spremembe (npr. draženje kože), izdelek odstranite in se tako obrnite na center za pomoč strankam na naslov contact@sportomedix.com. Proizvajalec ne prevzema odgovornosti za škodo/poškodbe, ki bi nastale zaradi nepravilnega ravnanja ali nenamenske uporabe.

Sestava materiala

Natančni podatki so navedeni na vsiti etiketi.

Navodila za pranje in vzdrževanje

Svoj rokav HighPerform pred pranjem obrnite na levo stran. Pri prvem pranju rokav HighPerform operite ločeno, saj obstaja možnost razbarvanja. Upoštevajte navodila na vsiti etiketi. Pri ročnem pranju rokav dobro sperite in pustite, da se posuši - po možnosti v ležečem položaju - pri sobni temperaturi, ne mečkajte ga. Pri tem priporočamo uporabo detergenta za občutljive

tkanine. Čas sušenja lahko skrajšate tako, da rokav položite na debelo frotirno brisačo, jo tesno zavijete in močno ožamete. Ne pustite ga v brisači in ga ne sušite na radiatorju ali neposrednem soncu. Pri sušenju v sušilniku uporabljajte cikel za občutljivo perilo.

Pravilno shranjevanje, rok uporabnosti und čas nošenja

Izdelka HighPerform ne shranjujte skupaj z ostrimi ali težkimi predmeti. Izdelek shranjujte na suhem mestu, pri sobni temperaturi in ga zaščitite pred neposredno sončno svetlobo. Izdelek je mogoče shranjevati dve leti, rok uporabnosti pri uporabi v normalnem obsegu pa je eno leto.

Odstranjevanje med odpadke

Praviloma je treba izdelek po koncu uporabe odstraniti med običajne odpadke. Pri tem upoštevajte veljavne lokalne/nacionalne predpise.

V primeru s pripomočkom povezanih reklamacij, na primer zaradi poškodbe pletiva ali pomanjkljivosti v prilaganju, pišite neposredno na e-poštni naslov: contact@sportomedix.com ali pokličite na tel. št: +49 (0)8251 901 469.

كل شيء حول HIGHPERFORM ARM SLEEVES

كيفية ارتداء أكمام الذراع HighPerform Arm Sleeves بشكل صحيح

يرجى ارتداء أكمام الذراع
HighPerform Arm Sleeves خاصتك في وضع
مريح ومستقر.

- 1 اضبط كم الذراع بحيث تستطيع رؤية الشعر على
ظهر اليد.
- 2 اسحب الكم على اليد وواصل رفعه وصولاً إلى
المرفق. يمكنك رؤية منطقتين قابلتين للتمدد بشكل
خاص، والتي يجب أن تكونا على المرفق وعلى ثنية
الكوع.
- 3 الآن واصل سحب الجزء العلوي من الكم متجاوزاً
منطقة الكوع، بالتدريج في اتجاه الكتف.
- 4 وَرِّع نسج الكم، بحيث لا تظهر عليه أي طيات.
عندما يكون كم الذراع موضوعاً بشكل صحيح،
ينبغي ألا يمارس ضغطاً أو حُزْراً مزعجاً ولا يعيق
حركتك كذلك.

علم

يُرجى قراءة المعلومات التالية قبل استخدام أكمام
HighPerform للمرة الأولى والاحتفاظ بها أثناء فترة
الاستخدام.

يُرجى مراعاة ما يلي!

لا يمكن أن تكون الأكمام فعالة إلا إذا تم ارتداؤها بشكل
صحيح. أكمامك هي منتج مقاوم بدرجة كبيرة للزيوت
والمراهم والرطوبة وغيرها من العوامل البيئية. لكن
يمكن أن تتضرر متانة النسيج بسبب تركيبات محددة. لا
تباشر إصلاح المنتج بنفسك فقد يؤثر ذلك على الجودة
والفعالية. لأسباب متعلقة بالسلامة، فإن المنتج غير
مناسب ليستخدمه أكثر من مستخدم. المصنق القماشى
المخيط هو مهم لتعريف المنتج وإمكانية تتبعه. لذلك
فإننا نطلب منك عدم إزالة المصنق تحت أي ظرف
من الظروف.

لماذا يجب علي ارتداء HighPerform؟

في الرياضة، تحدد أجزاء من الثانية ما إذا كنت ستفوز
أم ستخسر. أي شخص يتفاعل بشكل أسرع، ويتمتع
بتحكم أفضل في الجسم، ولديه دقة أكبر وسرعة وقوة
أكبر، فإنه في النهاية يتمتع بميزة حاسمة.

يمكن أن تدعمك أكمام الذراع Sportomedix من HighPerform Arm Sleeves أثناء النشاط البدني ويمكنها أن توفر لك المزايا التالية:

- = تحسين الدورة الدموية وزيادة إمداد العضلات
بالأكسجين
- = قلة اهتزاز العضلات والإصابات الدقيقة والألم
العضلي
- = إعطاء الإهراق العضلي
- = التجديد أسرع وأفضل
- = تحسين وعي الجسم وتناسق العضلات
- = زيادة الأداء بشكل قابل للقياس

يمكن ارتداؤها في التدريب وفي المسابقات وبالطبع
أيضاً في لتجديد الخلايا.

ما الذي يجعل أكمام الذراع

HighPerform Arm Sleeves مميزة جداً؟

يجمع HighPerform بين طريقة الضغط المبتكرة
للعضلات والتحفيز الفعال لنقاط الأوتار العضلية.
مسار الضغط التشريحي ومناطق النسيج المنسجة بشكل
كامل، تدعم تدفق الدم وبالتالي تحسين إمداد العضلات
بالأكسجين. هذا يسمح لك بالتغلب على التعب المبكر
أثناء النشاط الرياضي، وبالتالي بشكل إيجابي على
تجديد الخلايا. نسج منتجات HighPerform متماسك
جداً وشديد المقاومة والتحمل. بفضل المنطقة الخاصة
القابلة للدمد على الكوع، وبفضل منطقة أخرى ناعمة جداً
في ثنية الكوع، فإن أكمام الذراع عالية الأداء تضمن
لك أقصى قدر من حرية الحركة مع درجة تناسب فريدة
وراحة قصوى عند الارتداء. مع كل رمية وضربة،
ومع كل حركة سريعة، وفي التدريب أو في المنافسات،
تحصل على أقصى استفادة من داخلك.

ماذا تفعل F+ Trigger Zones المسجلة كبراءة اختراع؟

يتم دمج F+ Trigger Zones الخاصة فوق نقاط الأوتار
مباشرة. يمكنها تحفيز اللقافات والعضلات، وبالتالي حل
مستويات الاضطراب والتقصير والتصلب العضلي.
تأثير إيجابي آخر: يمكنها تحسين وعي جسمك وتناسق
العضلات

الآثار الجانبية

لن تظهر أي آثار جانبية عند الاستخدام بشكل صحيح.
في حالة حدوث تغييرات سلبية (مثل تهيج البشرة) أثناء
الاستخدام، يرجى نزع المنتج والاتصال في أسرع وقت
بخدمة العملاء على contact@sportomedix.com.
الشركة المصنعة ليست مسؤولة عن الأضرار/
الإصابات الناجمة عن المعالجة غير السليمة أو إساءة
الاستخدام.

تكوين المواد

يمكنك العثور على بيانات أكثر تفصيلاً على الملصق
المخيط.

تعليمات الغسل والعناية

اقلب أكمام HighPerform من الداخل للخارج
قبل الغسيل. في المرة الأولى يجب أن تغسل
HighPerform بشكل منفصل، حيث يمكن للألوان أن
تبهت. يُرجى اتباع المعلومات الموجودة على الملصق
المخيط. في حالة الغسل اليدوي يُرجى شطف الأكمام
جيداً، ثم اتزكه ليحف - في وضع أفقي قدر الإمكان -
في درجة حرارة الغرفة، ولا تعصره. نوصي باستخدام
منظف معتدل مناسب للأقمشة الناعمة. ولتقليل وقت
التجفيف يمكنك وضع الأكمام على منشفة وبرية سميكة
ولفها بها ثم ضغطها بقوة. لا تترك الضمادة في المنشفة
ولا تجففها بتعرضها للحرارة أو لأشعة الشمس. عند
التجفيف في مجفف الملابس يُرجى استخدام البرنامج
الأمن.

التخزين الصحيح، الصلاحية ومدة الاستخدام

لا تقم بتخزين HighPerform مع الأشياء الحادة أو
الثقيلة. يتم تخزينه في درجة حرارة الغرفة في مكان
جاف وحمايته من أشعة الشمس المباشرة. يمكن تخزين
المنتج لمدة سنتين، ومدة الاستخدام سنة واحدة للاستخدام
العادي.

التخلص من المنتج

كقاعدة عامة يجب التخلص من المنتج بالطريقة التقليدية
بعد نهاية الاستخدام. يُرجى مراعاة اللوائح المحلية/
الوطنية المعمول بها.



DE	Bedeutung der Symbole	Herstellungsdatum	Verwendbar bis	Charge	Art. Nr.	Gebrauchsanweisung beachten / Elektronische Gebrauchsanweisung	Vor Nässe schützen	Vor Hitze schützen	Entsorgung über den Hausmüll möglich
EN	Meaning of symbols	Date of manufacture	Usable until	Batch	Item No.	Follow the instructions for use / electronic instructions for use	Protect from wet conditions	Protect from heat	Can be disposed of with household waste
FR	Signification des symboles	Date de fabrication	Utilisable jusqu'à	Lot	Réf. art.	Respecter le mode d'emploi / Mode d'emploi électronique	À protéger de l'humidité	À protéger de la chaleur	Mise au rebut possible avec les ordures ménagères
IT	Significato dei simboli	Data di produzione	Utilizzabile fino al	Partita	Art. N.	Rispettare le istruzioni d'uso / Istruzioni d'uso elettroniche	Proteggere dall'umidità	Proteggere dal calore	Smaltimento possibile attraverso i rifiuti domestici
PT	Significado dos símbolos	Data de fabrico	Válido até	Lote	Art. N.º	Ler atentamente as instruções de utilização / instruções de utilização eletrónicas	Proteger da humidade	Proteger do calor	Eliminação com o lixo doméstico comum
ES	Significado de los símbolos	Fecha de fabricación	Caducidad	Lote	N.º art.	Observar las instrucciones de uso/instrucciones de uso electrónicas	Proteger de la humedad	Proteger del calor	Eliminación junto con los residuos domésticos
NL	Betekenis van de pictogrammen	Fabricagedatum	Te gebruiken tot	Charge	Art. nr.	Gebruiksaanwijzing / elektronische gebruiksaanwijzing lezen	Beschermen tegen vocht	Beschermen tegen hitte	Afvoer via het huisvuil mogelijk
DA	Symbolernes betydning	Fremstillingsdato	Kan anvendes indtil	Parti	Art. Nr.	Overhold brugsanvisningen / Elektronisk brugsanvisning	Skal beskyttes mod fugt	Skal beskyttes mod varme	Må bortskaffes sammen med husholdningsaffald
SV	Symbolernas betydelse	Tillverkningsdatum	Kan användas t.o.m.	Batch	Art. Nr	Följ bruksanvisningen / Elektronisk bruksanvisning	Skyddas mot väta	Skyddas mot värme	Får slängas i hushållsavfallet
FI	Symbolien selitykset	Valmistuspäivä	Käyttöaika päättyy	Erä	Tuote- nro	Noudata käyttöohjetta / sähköinen käyttöohje	Suojattava kosteudelta	Suojattava kuumuudelta	Hävitetään sekajätteenä
NO	Symbolenes betydning	Produksjonsdato	Holdbar til	Charge	Art. Nr.	Følg bruksanvisningen / elektronisk bruksanvisning	Beskytt mot fuktighet	Beskytt mot varme	Kan kastes med husholdningsavfallet
EL	Επεξήγηση των συμβόλων	Ημερομηνία παραγωγής	Δυνατότητα χρήσης έως	Charge	Αρ. προϊόντος	Τηρείτε τις οδηγίες χρήσης / ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης	Να προστατεύεται από την υγρασία	Να προστατεύεται από τις υψηλές θερμοκρασίες	Δυνατότητα απόρριψης στα οικιακά απορρίμματα
TR	Sembollerin anlamı	Üretim tarihi	Son kullanma tarihi	Parti	Ürün no.	Kullanım talimatlarını dikkat edin / Elektronik kullanım talimatları	Nemden koruyun	Isıdan koruyun	Evsel atıklarıla birlikte bertaraf edilebilir



<i>HR</i>	Značenje simbola	Datum proizvodnje	Upotrebljivo do	Šarža	Art. Br.	Obratiti pozornost na upute za upotrebu / elektroničke upute za upotrebu	Zaštititi od vlage	Zaštititi od vrućine	Moguće zbrinjavanje preko kućnog otpada
<i>PL</i>	Znaczenie symboli	Data produkcji	Termin ważności	Partia	Art. Nr	Przestrzegać instrukcji użytkowania / Elektroniczna instrukcja użytkowania	Chronić przed wilgocią	Chronić przed wysoką temperaturą	Usuwać wraz z odpadami domowymi
<i>RU</i>	Значение символов	Дата изготовления	Использовать до	Партия	Арт. №	Соблюдать инструкцию по эксплуатации / Инструкция по эксплуатации в электронном виде	Защищать от влаги	Защищать от воздействия высоких температур	Возможна утилизация вместе с бытовыми отходами
<i>SK</i>	Význam symbolov	Dátum výroby	Použiteľné do	Šarža	Prod. Č.	Dodržiavať návod na používanie / elektronický návod na používanie	Chráňte pred vlhkosťou	Chrániť pred slnečným svetlom	Možná likvidácia cez domový odpad
<i>SL</i>	Pomen simbolov	Datum proizvodnje	Uporabno do	Serijska	Št. izdelka	Upoštevajte navodila za uporabo / navodila za uporabo v elektronski obliki	Zaščitite pred vlagjo	Zaščitite pred vročino	Odvrzite med gospodinjske odpadke
<i>AR</i>		معلومات الرموز	تاريخ الإنتاج	قابل للاستخدام حتى	رقم الصنف	يجب مراعاة تعليمات الاستخدام/ دليل الاستخدام الإلكتروني	الحماية من الرطوبة	الحماية من السخونة	يمكن التخلص عبر القمامة المنزلية

Gültig für
HighPerform Arm



sportomedix by Juzo

Julius Zorn GmbH
Juliusplatz 1, 86551 Aichach, Germany