

***HighPerform***  
***Wade / Oberschenkel***  
***Calf / Upper Leg***

### **Gebrauchsanweisung bitte lesen und aufbewahren!**

**Richtiges Anlegen der Bein Sleeves:** Vorderseite: Logo, Rückseite: Triggerpunkt-Stimulation  
Die Bandagen sind für das linke und rechte Bein beidseitig verwendbar.

### **Please read the instructions for use and keep them!**

**Correct donning of the leg sleeves:** Front: logo; Back: trigger point stimulation  
The sleeves can be used on both sides of the left and right leg.

Wade  
Calf

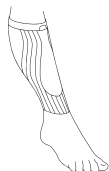
1



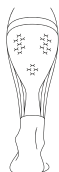
2



3

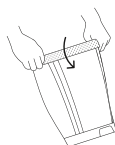


4



Oberschenkel  
Upper Leg

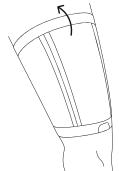
1



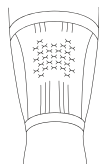
2



3



4



## **DE Alles rund um Deine HighPerform**

### **Anziehanleitung**

Bitte ziehe Deine HighPerform in einer bequemen sitzenden Position an und aus.

- 1 Achte darauf, dass das Logo auf der Vorderseite ist. Zum leichteren Anziehen der Oberschenkelbandagen klappe den Hafrand nach außen.
- 2 Ziehe Deinen Sleeve über Deine Wade/Deinen Oberschenkel.
- 3 Achte auf einen korrekten Sitz der Bandage an Deinem Körper.
- 4 Die Triggerpunkt-Stimulation soll hinten auf Deinem Muskel sitzen.

Um den Tragekomfort Deiner Kompressionsbekleidung zu verbessern, kannst Du den Hafrand (falls vorhanden) während der Tragedauer mehrere Male leicht anheben. Achtung: Raue, ungefeilte Fingernägel oder scharfkantige Ringe etc. können das Gestrück beschädigen.

### **Allgemeines**

Bitte lies die folgenden Informationen unbedingt vor dem ersten Gebrauch Deiner HighPerform Sleeves durch und bewahre die Gebrauchsanweisung für den Zeitraum der Benutzung auf.

### **Bitte beachten!**

Die Wirkung der Sleeves kann nur dann richtig zum Tragen kommen, wenn sie korrekt angelegt wurden. Deine Sleeves sind weitgehend resistent gegen Öle, Salben, Hautfeuchtigkeit und andere Umwelteinflüsse. Durch bestimmte Kombinationen kann das Gestrück in seiner Haltbarkeit beeinträchtigt werden. Das Produkt nicht selbst reparieren – dadurch können Qualität und Wirkung beeinträchtigt werden. Das Produkt ist aus

hygienischen Gründen nicht zur Anwendung von mehr als einem Nutzer geeignet. Das eingenähte Textiletikett ist wichtig für die Identifikation und Rückverfolgbarkeit des Produkts. Wir bitten Dich daher, das Etikett unter keinen Umständen zu entfernen.

### **Anwendungshinweise**

#### **So kann Kompression beim Sport helfen:**

- Bessere Durchblutung
- Vorbeugung von Krämpfen in den Beinen
- Prävention von Muskelzerrungen
- Weniger Muskelkater
- Schnellere Genesung (z.B. nach Muskelfaserriss)
- Schnellere Regeneration

### **Nebenwirkungen**

Bei sachgemäßer Anwendung sind keine Nebenwirkungen bekannt. Sollten negative Veränderungen (z. B. Hautirritationen, Schwellungen unbekannter Ursache, offene Wunden) während der Anwendung auftreten, ziehe das Produkt aus und wende Dich bitte umgehend an den Kundenservice unter [contact@sportomedix.com](mailto:contact@sportomedix.com). Der Hersteller haftet nicht für Schäden/Verletzungen, die aufgrund unsachgemäßer Handhabung oder Zweckentfremdung entstanden sind.

### **Materialzusammensetzung**

Die genauen Angaben kannst Du dem Einnähetikett entnehmen.

### **Wasch- und Pflegeanleitung**

Drehe Deine HighPerform Sleeves vor dem Waschen auf links und wasche sie zwischen den Anwendungen bei 40 °C. Beim ersten Mal solltest Du die HighPerform separat waschen, da die Möglichkeit des Ausfärbens besteht. Bitte halte Dich an die Angaben im Einnähetikett. Bei Handwäsche die Sleeves

bitte gut ausspülen und diese – nach Möglichkeit liegend – bei Zimmertemperatur trocknen lassen, nicht wringen. Wir empfehlen ein mildes Feinwaschmittel. Um die Trockenzeit zu verringern, kannst Du die Sleeves auf ein dickes Frotteehandtuch legen, fest einrollen und kräftig ausdrücken. Nicht im Handtuch liegen lassen und nicht auf der Heizung oder an der Sonne trocknen. Beim Trocknen im Wäschetrockner bitte Schongang verwenden.

### **Richtige Aufbewahrung, Haltbarkeit und Nutzungsdauer**

Lagere Deine HighPerform Sleeves nicht zusammen mit spitzen oder schweren Gegenständen. Bei Raumtemperatur trocken lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Das Produkt ist maximal 36 Monate lagerfähig. Bei täglichem Tragen und Waschen des Produktes schließt sich eine Nutzungsdauer von maximal 6 Monaten an. Bei unregelmäßiger Nutzung verlängert sich die Tragedauer entsprechend, jedoch maximal bis zu einer Dauer von 12 Monaten.

### **Entsorgung**

Im Regelfall ist das Produkt nach Nutzungsende über den herkömmlichen Entsorgungsweg zu vernichten. Bitte beachte dabei die geltenden örtlichen/nationalen Vorgaben.

Im Falle von Reklamationen im Zusammenhang mit dem Produkt, wie beispielsweise Beschädigungen des Gestricks oder Mängel in der Passform, wende Dich bitte direkt an  
E-Mail: [contact@sportomedix.com](mailto:contact@sportomedix.com),  
Tel.: +49 (0)8251 901 469.

## **EN All about your HighPerform**

### **Dressing instruction**

Please put on your HighPerform on and off while in a comfortable seated position.

- 1 Make sure that the logo is at the front. To make donning of your thigh support easier, fold the silicone border outwards.
- 2 Pull the sleeve over your calf / thigh.
- 3 Ensure the sleeve fits your body accurately.
- 4 The trigger point stimulation should be at the back on your muscle.

In order to increase the wearing comfort of your compression garments, you can hoist the silicone border a little (if there is one) a number of times during wearing. Caution: rough, unfilled finger nails or sharp edged rings etc. may damage the knitted fabric.

### **General information**

Please make sure you read the following information before using your HighPerform sleeves for the first time, and keep it safe for future reference.

### **Please note!**

The sleeves can only be fully effective when they have been put on correctly. Your sleeves are largely resistant to oils, ointments, skin moisture and other environmental influences. However, the durability of the knitted fabric may be affected by certain combinations of the above. Do not repair the product yourself – this may affect its quality and medical effectiveness. For hygiene reasons, the product is not suitable for use by more than one person. The sewn-in textile label is important for the identification and

traceability of the product. We therefore ask you not to remove the label under any circumstances.

### **Notes for use**

#### **This is how compression can help during sports:**

- Better blood circulation
- Prevention of cramps in the legs
- Prevention of muscle strains
- Less muscle soreness
- Faster recovery (e.g. after torn muscle fibers)
- Faster regeneration

### **Side effects**

There are no known side effects when this product is used correctly. If negative changes (e.g. skin irritation, swelling of unknown cause, open wounds) should occur during use, please take off the product and contact our Customer Service Team at [contact@sportomedix.com](mailto:contact@sportomedix.com) straight away. The manufacturer does not accept any liability for damage/injuries resulting from improper use or misuse.

### **Material composition**

Please see the sewn-in label for more specific details.

### **Washing and care instructions**

We recommend you turn your HighPerform sleeves inside out before washing them and wash them at 40 °C. You should wash the HighPerform separately the first time because the colour may run. Please observe the instructions on the sewn-in label. When hand washing, please rinse the sleeves well and leave them to dry – lying flat if possible – at room temperature. Do not wring them out. We recommend a mild

laundry detergent for delicate fabrics. You can reduce the drying time by placing the sleeves on a thick towel, rolling the towel up tightly and firmly pressing out excess moisture. Do not leave them in the towel and do not dry them on a radiator or in the sun. Please use the delicates setting when drying them in a tumble dryer.

### **Correct storage, shelf life and usage duration**

Do not store your HighPerform with sharp or heavy objects. Store at room temperature in a dry place and protect from direct sunlight. The product can be stored for a maximum of 36 months. With daily wearing and washing of the product will result in a maximum service life of 6 months follows. In the case of irregular use, the wearing time is extended accordingly, but up to a maximum of 12 months.

### **Disposal**

As a rule, the product should be destroyed via the conventional disposal route after its end of use. Please observe the applicable local/national regulations.

In the case of complaints related to this product, such as damage to the knitted fabric or problems with the fit, please send an email to [contact@sportomedix.com](mailto:contact@sportomedix.com) or call +49 (0)8251 901 469.

**Bedeutung der Symbole**  
**Meaning of symbols**

Herstellungsdatum  
Date of manufacture



Verwendbar bis  
Usable until



Charge  
Batch



Art. Nr.  
Item No.



[www.sportomedix.com](http://www.sportomedix.com)

(Elektronische) Gebrauchs-  
anweisung beachten  
Follow the (electronic)  
instructions for use



Vor Nässe schützen  
Protect from  
wet conditions



Vor Hitze schützen  
Protect from heat



Entsorgung über  
den Hausmüll möglich  
Can be disposed of with  
household waste

Gültig für  
**HighPerform Wade/Oberschenkel**  
Valid for  
**HighPerform Calf/Upper leg**